

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENTAL ERGONOMI  
DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF *CUMMULATIVE*  
*TRAUMA DISORDERS* (CTDs) PADA TERAPIS  
GIGI DI KLINIK GIGI SWASTA**



**REGITA AULIA HERNANDA  
NIM. P07125220009**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENTAL ERGONOMI  
DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF *CUMMULATIVE*  
*TRAUMA DISORDERS* (CTDs) PADA TERAPIS  
GIGI DI KLINIK GIGI SWASTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



REGITA AULIA HERNANDA  
NIM. P07125220009

PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

“HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENTAL ERGONOMI DENGAN  
KELUHAN SUBJEKTIF *CUMMULATIVE TRAUMA DISORDERS* (CTDs)  
PADA TERAPIS GIGI DI KLINIK GIGI SWASTA”

Disusun oleh :

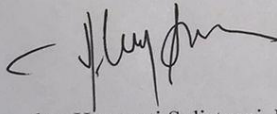
REGITA AULIA HERNANDA  
NIM. P07125220009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
2024

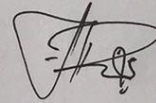
Menyetujui,

Pembimbing Utama ,

Pembimbing Pendamping,



drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes  
NIP. 196408061989032002



Etty Yuniarly, SST., MPH  
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta, 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi Satrio, S.SiT., M.Kes  
NIP. 19906020319866031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENTAL ERGONOMI DENGAN  
KELUHAN SUBJEKTIF *CUMMULATIVE TRAUMA DISORDERS* (CTDs)  
PADA TERAPIS GIGI DI KLINIK GIGI SWASTA”**

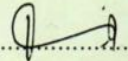
Disusun Oleh :

**REGITA AULIA HERNANDA**  
NIM. P07125220009

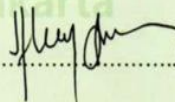
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 13 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

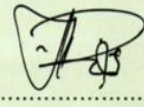
Ketua,  
**Dwi Suyatmi, S.Si.T., M.DSc**  
NIP. 196910071995032004

(..........)

Anggota,  
**drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes**  
NIP. 196408061989032002

(..........)

Anggota,  
**Etty Yuniarly, SST., MPH**  
NIP. 197106211991022001

(..........)

Yogyakarta, ..... Juli 2024  
Kelas Jurusan Kesehatan Gigi



**Taadi Sidi, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 1966020319866031003

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Regita Aulia Hernanda

NIM : P07125220009

Tanda tangan :



Tanggal : 22 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Regita Aulia Hernanda  
NIM : P07125220009  
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi yang berjudul:

“Hubungan Faktor Risiko Dental Ergonomi dengan Keluhan Subjektif *Cummulative Trauma Disorders* (CTDs) pada Terapis Gigi di Klinik Gigi Swasta”.

Beserta perangkat yang ada (jika digunakan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Juni 2024

menyatakan



Regita Aulia Hernanda

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto Susilo, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Ibu drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ety Yuniarly, SST., MPH selaku selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Orang Tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

8. Dosen & karyawan yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan semangat selama menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis selama ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, .....2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Waktu dan Tempat .....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data .....	37
K. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil .....	29
B. Pembahasan.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Batas ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut Departemen Kesehatan 2019 .....	17
Table 2. Klasifikasi tingkat keluhan berdasarkan total skor individu .....	25
Table 3. Kategori penilaian kuesioner .....	33
Table 4. Kategori penilaian kuesioner .....	34
Tabel 5. Tabulasi silang faktor risiko dental ergonomi dengan jenis kelamin.....	41
Tabel 6. Tabulasi silang faktor risiko dental ergonomi dengan usia.....	42
Tabel 7. Tabulasi silang keluhan subjektif <i>cummulative trauma disorders</i> dengan jenis kelamin.....	42
Tabel 8. Tabulasi silang keluhan subjektif <i>cummulative trauma disorders</i> dengan usia.....	43
Tabel 9. Tabulasi silang keluhan faktor risiko dental ergonomi dengan subjektif <i>cummulative trauma disorders</i> .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kuesioner Nordic Body Map .....	26
Gambar 2. Kerangka konsep hubungan faktor risiko dental ergonomi dengan keluhan subjektif Cumulative Trauma Disorders (CTDs) pada terapis gigi.....	28
Gambar 3. Desain penelitian hubungan faktor risiko dental ergonomi dengan keluhan subjektif Cumulative Trauma Disorders (CTDs) pada terapis gigi.....	30
Gambar 4. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin dan usia .....	39
Gambar 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kategori faktor risiko dental ergonomi .....	40
Gambar 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kategori keluhan subjektif <i>cumulative trauma disorders</i> .....	41
Gambar 7. Distribusi frekuensi responden berdasarkan faktor risiko pekerjaan (postur tubuh) .....	41
Gambar 8. Distribusi frekuensi responden berdasarkan faktor risiko pekerjaan (massa kerja).....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....
Lampiran 2. <i>Etical Clearance</i> .....
Lampiran 3. Naskah PSP .....
Lampiran 4. Informed consent .....
Lampiran 5. Kuesioner .....
Lampiran 6. Surat keterangan selesai penelitian .....
Lampiran 7. Dokumentasi penelitian .....