

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan karang gigi pada responden pra lansia, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Secara umum penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dengan karang gigi ringan. Responden dengan perilaku baik cenderung memiliki karang gigi ringan (83.3%) dibandingkan dengan mereka yang memiliki perilaku buruk (16.7%)
2. Ada hubungan positif antara perilaku yang baik dengan kriteria karang gigi yang lebih ringan. Sebanyak 83.3% responden dengan perilaku baik memiliki karang gigi ringan. Sebaliknya, perilaku buruk berkorelasi dengan karang gigi yang lebih berat, dengan 95.5% responden berperilaku buruk memiliki karang gigi sedang.
3. Hubungan antara perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan karang gigi terlihat lebih kuat pada kelompok usia yang lebih muda (45-55 tahun). Hal ini menunjukkan bahwa intervensi dini untuk meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat memberikan dampak yang lebih besar dalam pencegahan karang gigi pada pra lansia

## **B. Saran**

Saran sehubungan dengan hasil penelitian tentang hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan karang gigi responden pra lansia, yaitu:

### **1. Bagi tenaga kesehatan gigi**

Bagi dokter gigi atau terapis gigi dan mulut di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan gigi dan mulut terutama upaya promotif sehingga tingkat pengetahuan responden pra lansia tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat meningkat. Hal ini tentunya akan berdampak pada perbaikan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kearah yang lebih baik.

### **2. Bagi responden**

Bagi responden diharapkan untuk dapat peduli pada kesehatan gigi dan mulutnya, salah satunya dengan cara meningkatkan pengetahuan tentang menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut. Informasi tentang pentingnya menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut bisa didapat melalui sumber informasi audio (seperti radio), visual (seperti gambar atau tulisan pada majalah, buku, leaflet, dan poster), dan audio visual (seperti channel youtub dan televisi)

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini, sehingga penelitian yang dihasilkan akan semakin beragam.