

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *E-BOOKLET*
SEBAGAI MEDIA EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PEMBERIAN
MP-ASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
PADA ANAK USIA 6-24 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET**



**KARYZA AKBAR SANTOSO
P07131323014**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN
2024**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *E-BOOKLET*
SEBAGAI MEDIA EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PEMBERIAN
MP-ASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
PADA ANAK USIA 6-24 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**KARYZA AKBAR SANTOSO
P07131323014**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan *E-Booklet* sebagai Media Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pemberian MP-ASI sebagai Upaya Pencegahan Stunting pada Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret”

Disusun oleh :

KARYZA AKBAR SANTOSO
NIM P07131323014

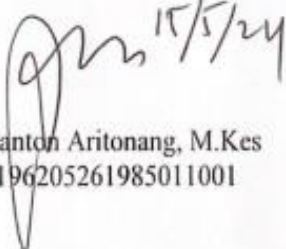
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


15 / 5 / 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 15 - 05 - 2024
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan *E-Booklet* sebagai Media Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pemberian MP-ASI sebagai Upaya Pencegahan Stunting pada Anak Usia 6-24 bulan. di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret”

Disusun oleh :

KARYZA AKBAR SANTOSO
NIM P07131323014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 19620526198501001

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032001

(.....)



Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Karyza Akbar Santoso

NIM : P07131323014

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27/5/2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karyza Akbar Santoso
NIM : P07131323014
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *E-BOOKLET* SEBAGAI MEDIA
EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU TENTANG PEMBERIAN MP-ASI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PLERET**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 27/05/2024

Yang Menyatakan :



(Karyza Akbar Santoso)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian skripsi

Terimakasih kepada Bapak Dr.Ir.Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan sehingga Skripsi ini terwujud dan dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini juga penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
- (3) Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Gizi.
- (4) Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji Skripsi saya.
- (5) Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, bantuan dukungan moral dan material.
- (6) Sahabat ataupun teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis berhadap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa di dalam Skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang membangun. Harapannya, Skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
G. Produk yang Dihasilkan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Masalah Stunting	9
2. Upaya Mencegah <i>Stunting</i>	14
3. MP-ASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu).....	15
4. Pengetahuan	24
5. Sikap	28
6. Media	30
7. <i>Power Point</i>	32
8. <i>E-Booklet</i>	34
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Desain Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel	39
D. Waktu dan Tempat Penelitian	41
E. Variabel Penelitian	41
F. Definisi Operasional Variabel.....	42
G. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	43
H. Instrumen Penelitian.....	43
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
J. Pengolahan Data.....	47

K. Analisis Data	49
L. Prosedur Penelitian.....	50
M. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Demografi Wilayah Kecamatan Pleret	55
2. Jalannya Penelitian.....	57
3. Distribusi Karakteristik Responden	58
4. Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Menggunakan <i>E-Booklet</i>	61
5. Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Menggunakan <i>Powerpoint</i>	63
6. Efektivitas Media <i>E-Booklet</i> dibandingkan <i>PowerPoint</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu	64
7. Efektivitas Media <i>E-Booklet</i> dibandingkan <i>PowerPoint</i> terhadap Peningkatan Sikap Ibu	66
B. Pembahasan.....	68
1. Karakteristik Ibu	68
2. Pengaruh <i>E-Booklet</i> dan <i>Powerpoint</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MP-ASI untuk Mencegah <i>Stunting</i>	71
3. Pengaruh <i>E-Booklet</i> dan <i>Powerpoint</i> terhadap Peningkatan Sikap Ibu tentang Pemberian MP-ASI untuk Mencegah <i>Stunting</i> Pada Anak Usia 6-24 bulan.	73
4. Efektivitas <i>E-Booklet</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MP-ASI untuk Mencegah <i>Stunting</i> Pada Anak Usia 6-24 bulan.....	75
5. Efektivitas <i>E-Booklet</i> terhadap Peningkatan Sikap Ibu tentang Pemberian MP-ASI untuk Mencegah <i>Stunting</i> Pada Anak Usia 6-24 bulan.....	78
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi <i>Stunting</i>	10
Tabel 2. Definisi Operasional	42
Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
Tabel 4. Karakteristik Kelompok Responden	59
Tabel 5. Pengaruh <i>E-Booklet</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	61
Tabel 6. Pengaruh <i>E-Booklet</i> terhadap Peningkatan Sikap.....	62
Tabel 7. Pengaruh <i>PowerPoint</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan	63
Tabel 8. Pengaruh <i>PowerPoint</i> terhadap Peningkatan Sikap.....	64
Tabel 9. Rerata Skor <i>E-Booklet & Powerpoint</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan	64
Tabel 10. Efektivitas <i>E-Booklet</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan	65
Tabel 11. Rerata Skor <i>E-Booklet & Powerpoint</i> terhadap Peningkatan Sikap	66
Tabel 12. Efektivitas <i>E-Booklet</i> terhadap Peningkatan Sikap.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2 Kerangka Konsep	37
Gambar 3 Desain Penelitian.....	38
Gambar 4 Diagram Konsort	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. PSP	89
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Penelitian	91
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	92
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 6. Uji Kelayakan Materi	95
Lampiran 7. Uji Kelayakan Media	
.....	100
Lampiran 8. Keterangan Layak Etik	103
Lampiran 9. Media <i>E-Booklet</i>	104
Lampiran 10. Media PPT Penelitian	109
Lampiran 11. Master Tabel Penelitian (Kelompok <i>E-Booklet</i>)	113
Lampiran 12. Master Tabel Penelitian (Kelompok <i>PPT</i>)	115
Lampiran 13. Hasil Analisis Data	117
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	128