

**SKRIPSI**

**PENGARUH PROMOSI MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOKLET*  
TERHADAP PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN INDEKS PLAK  
PADA PENGGUNA ORTODONTI CEKAT**



**ALVINA KRISTIANA PUTRI**

**P07125220019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KESEHATAN**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**KEMENKES POLTEKKES**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PROMOSI MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOKLET*  
TERHADAP PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN INDEKS PLAK  
PADA PENGGUNA ORTODONTI CEKAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kesehatan



**ALVINA KRISTIANA PUTRI**

**P07125220019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KESEHATAN**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**KEMENKES POLTEKKES**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

Pengaruh Promosi Menggunakan Media *E-Booklet* Terhadap Perilaku  
Menyikat Gigi dan Indeks Plak Pada Pengguna Ortodonti Cekat

Disusun oleh :

ALVINA KRISTIANA PUTRI

P07125220019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

...

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



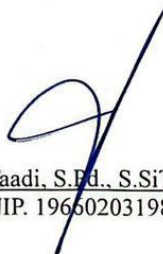
Dr. drg. Ouroti A'yun, M.Kes  
NIP. 196905241994032001



Aryani Widayati, S.SiT., MPH  
NIP. 196001091980112001

Yogyakarta, .....2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Fd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Pengaruh Promosi Menggunakan Media *E-Booklet* Terhadap Perilaku  
Menyikat Gigi dan Indeks Plak Pada Pengguna Ortodonti Cekat**

Disusun Oleh :

**ALVINA KRISTIANA PUTRI**

P07125220019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 31.....Mei..... 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes : (.....)  
NIP. 196602031986031003

Anggota,  
Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes : (.....)  
NIP. 196905241994032001

Anggota,  
Aryani Widayati, S.SiT., MPH : (.....)  
NIP. 196001091980112001

Yogyakarta, 3 Juli.....2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi




### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alvina Kristiana Putri

NIM : P07125220019

Tanda Tangan : 

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alvina Kristiana Putri  
NIM : P07125220019  
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

“ Pengaruh Promosi Menggunakan Media E-booklet Terhadap Perilaku Menyikat Gigi Dan Indeks Plak Pada Pengguna Qertodonti Cekat”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2024

Yang menyatakan,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'DE988AJX436165327'.

Alvina Kristiana Putri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku penguji utama yang telah memberikan fasilitas untuk pendidikan, dan memberi masukan dan saran kepada penulis.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi.
4. Ibu Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Aryani Widayati, S.SiT., MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Drg. Ketut Sri Widayawati, Sp. KG selaku Kepala Klinik Gigi WD Dental Care yang telah memberikan izin melakukan penelitian untuk Skripsi ini.
7. Kedua orang tua, kakak tercinta dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral dalam penulisan Skripsi.

8. Sahabat serta teman-teman Angkatan 2020 yang telah banyak menemani serta berjuang bersama selama 4 tahun dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....2024

Penulis



## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Promosi Kesehatan.....	8
2. Media <i>E-Booklet</i> .....	9
3. Menyikat Gigi.....	10
4. Perilaku.....	13
5. Ortodonti Cekat.....	16
6. Plak Gigi.....	17
B. Landasan Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	24

C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Alat Ukur dan Bahan Penelitian .....	28
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	29
I. Prosedur Penelitian.....	30
J. Manajemen Data.....	32
K. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Desain Penelitian .....	23
Tabel 2.	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi .....	26
Tabel 3.	Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	29
Tabel 4.	Karakteristik Responden Subyek Penelitian.....	35
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Kelompok Perlakuan dan Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	36
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Plak Kelompok Perlakuan dan Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	36
Tabel 7.	Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Terhadap Perilaku Menyikat Gigi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	37
Tabel 8.	Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Responden Terhadap Perilaku Menyikat Gigi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	38
Tabel 9.	Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Terhadap Indeks Plak <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	38
Tabel 10.	Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Responden Terhadap Indeks Plak <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	39
Tabel 11 .	Deskripsi Statistik.....	39
Tabel 12 .	Hasil Uji Normalitas Data .....	40
Tabel 13.	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....	41
Tabel 14.	Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sikat Gigi Khusus Ortodonti Cekat.....	11
Gambar 2. Cara Menyikat Gigi Pada Ortodonti Cekat .....	13
Gambar 3. Pembagian Permukaan Gigi Untuk Pengukuran Indeks Plak .....	19
Gambar 4. Tabel Penilaian Pemeriksaan Indeks Plak OPI.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Media <i>E-booklet</i> .....	57
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	60
Lampiran 3. Lembar Pemeriksaan .....	61
Lampiran 4. Kuesioner Perilaku .....	62
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	63
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....	74
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i> .....	75