

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Penerapan aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post op fraktur costae di Ruang Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito dapat menurunkan skala nyeri pada Ny. T dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan) dan pada Ny. S dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 4 (nyeri sedang). Pemberian aromaterapi satu kali sehari selama 30 menit yang dilakukan selama 3 hari pada kedua pasien.
2. Pengkajian pada kedua pasien ditemukan keluhan nyeri pada lokasi fraktur costae yaitu pada dada kanan.
3. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.
4. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu manajemen nyeri dengan penerapan EBN aromaterapi lemon dengan metode inhalasi menggunakan humidifier
5. Implementasi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen nyeri dengan penerapan EBN aromaterapi lemon dengan metode inhalasi menggunakan humidifier untuk menurunkan nyeri yang dilakukan satu kali sehari selama 30 menit.
6. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu masalah teratasi sebagian.
7. Perbedaan setelah dilakukan pemberian aromaterapi lemon yaitu terdapat penurunan skala nyeri pada kedua pasien, pasien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3, dan pasien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 4.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga
Keluarga agar menerapkan pemberian aromaterapi lemon saat pasien merasakan nyeri
2. Bagi Perawat di Ruang Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta
Perawat agar menerapkan pemberian aromaterapi lemon sebagai kolaborasi dengan pemberian terapi analgetik untuk membantu mengurangi nyeri pada pasien post op fraktur costae
3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Menjadikan laporan ini sebagai bahan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri pada pasien post op fraktur costae.
4. Bagi Peneliti Lain
Menciptakan alat ukur berupa waktu dan komposisi pemberian aromaterapi lemon dengan humidifier.