

APPLICATION OF LEMON AROMATHERAPY IN FULFILLING
THE NEED FOR A SENSE OF SECURITY COMFORTABLE PAIN IN
PATIENTS POST OP COSTAE FRACTURE IN ROOM DAHLIA 1

Dr. SARDJITO HOSPITAL

Nanda Puspita Salsabila¹, Catur Budi Susilo²

^{1,2}Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: nandapuspita1616@gmail.com

ABSTRACT

Background : The main problem in patients with fractures is pain, as well as patients with post op costae fractures. One of the pain management interventions that can be done nonpharmacologically is the administration of lemon aromatherapy.

Objective : Able to reduce pain by giving lemon aromatherapy to reduce pain in patients post op costae fracture in the Dahlia 1 room of Dr. Sardjito Hospital.

Methods : Case study involving 2 patients with post op costae fracture. Instruments in the form of SOPs for giving lemon aromatherapy. Measurement of pain intensity with Numeric Rating Scale (NRS). Aromatherapy is done once a day for 30 minutes for 3 days.

Results : The nursing problem in patients post op costae fracture is acute pain associated with physical injury agents. After both patients were given lemon aromatherapy, patient 1 experienced a decrease in pain scale from 6 to 3, and patient 2 experienced a decrease in pain scale from 6 to 4.

Discussion : The results of this scientific work are in line with previous studies which explain that the application of lemon aromatherapy can reduce pain intensity in both fracture patients.

Conclusion : Lemon aromatherapy can reduce pain intensity in post op costae fracture patients

Keywords : Lemon Aromatherapy, Pain, Surgery, Costae Fracture

^{1,2} Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DALAM PEMENUHAN
KEBUTUTAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST OP FRAKTUR COSTAE DI RUANG DAHLIA 1
RSUP Dr. SARDJITO

Nanda Puspita Salsabila¹, Catur Budi Susilo²
^{1,2}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: nandapuspita1616@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah utama pada pasien dengan fraktur adalah nyeri, begitu juga pada pasien dengan post op fraktur costae. Salah satu intervensi manajemen nyeri yang dapat dilakukan secara nonfarmakologi yaitu pemberian aromaterapi lemon.

Tujuan : Mampu mengurangi nyeri dengan pemberian aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri pada pasien post op fraktur costae di ruang Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito.

Metode : Studi kasus yang melibatkan 2 pasien dengan post op fraktur costae. Instrumen berupa SOP pemberian aromaterapi lemon. Pengukuran intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Aromaterap dilakukan satu kali sehari 30 menit selama 3 hari.

Hasil : Masalah keperawatan pada pasien post op fraktur costae adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Setelah kedua pasien diberikan aromaterapi lemon, pasien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3, dan pasien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 4.

Pembahasan : Hasil karya ilmiah ini sejalan dengan penelitian-penelitian sebelumnya yang menjelaskan jika penerapan aromaterapi lemon dapat menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien fraktur.

Kesimpulan : Aromaterapi lemon dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op fraktur costae

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon, Nyeri, Post Op, Fraktur Costae

^{1,2}Poltekkes Kemenkes Yogyakarta