

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DALAM PEMENUHAN
KEBUTUTAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST OP FRAKTUR COSTAE DI RUANG DAHLIA 1
RSUP Dr. SARDJITO**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

NANDA PUSPITA SALSABILA

P07120523040

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DALAM PEMENUHAN
KEBUTUTAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST OP FRAKTUR COSTAE DI RUANG DAHLIA 1
RSUP Dr. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



NANDA PUSPITA SALSABILA

P07120523040

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
“Penerapan Aromaterapi Lemon Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman
Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Costae di Ruang Dahlia 1
RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh:

NANDA PUSPITA SALSABILA
P07120523040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
..... 20 Mei 2024


Menyetujui,

Pembimbing Utama


Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, .. 27 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716199403105

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN AROMATERAPI LEMON DALAM PEMENUHAN
KEBUTUTAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST OP FRAKTUR COSTAE DI RUANG DAHLIA I
RSUP Dr. SARDJITO”**

Disusun Oleh:

NANDA PUSPITA SALSABILA
P07120523040

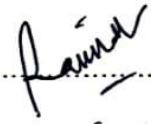
Telah dipertahankan dalam seminat di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 22 Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Ns. Furaida Khasana, S.Kep., M.Kep
NIP.198702202018012001

(.....)

Anggota
Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)

Anggota
Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

Yogyakarta, 27 Mei 2024.....



Ketua Jurusan Keperawatan
DIREKTOR JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716199403105

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Nanda Puspita Salsabila

NIM : P07120523040

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanda Puspita Salsabila
NIM : P07120523040
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul: Penerapan Aromaterapi Lemon Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Costae di Ruang Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (idatabase), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Nanda Puspita Salsabila)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala Rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul Penerapan Aromaterapi Lemon Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Costae di Ruang Dahlia 1 RSUP Dr. Sardjito.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan karya ilmiah akhir ners dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto , S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing yang selalu memberikan arahan, saran, dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
5. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan berupa moral dan material
6. Pasien Post Op Fraktur Costae yang bersedia membantu sebagai pasien kelolaan dalam penelitian ini

7. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini; dan
8. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Yogyakarta, Maret 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian KIAN	4
C. Manfaat Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Fraktur Costae.....	6
B. Konsep Nyeri	16
C. Penerapan Aromaterapi Lemon.....	29
D. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Fracture Costae</i>	37
E. WOC (Web of Causation).....	49
BAB III	50
LAPORAN KASUS.....	50
A. Pengkajian Keperawatan.....	50
B. Diagnosa Keperawatan	52
C. Perencanaan Keperawatan	53
F. Implementasi Keperawatan.....	54
D. Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB IV	56
PEMBAHASAN.....	56

A. Pengkajian Keperawatan.....	56
B. Diagnosa Keperawatan	57
C. Perencanaan Keperawatan	58
D. Implementasi Keperawatan.....	59
E. Evaluasi Keperawatan.....	61
BAB V	63
PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel SOP Pemberian Aromaterapi Lemon.....	30
Tabel 2.2 Tabel Diagnosa Keperawatan	43
Tabel 2.3 Tabel Perencanaan Keperawatan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	21
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	22
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor Scale</i>	22
Gambar 2.4 Skala Nyeri Wajah (<i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>)..	22
Gambar 2.5 Hasil Penelusuran EBN	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal <i>Evidence Based Nursing</i> yang Diterapkan	68
Lampiran 2. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1.....	74
Lampiran 3. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2.....	106