

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK NEGERI  
1 PAJANGAN BANTUL**

Devilia Saputri<sup>1</sup>, Heni Puji Wahyuningsih<sup>2</sup>, Sumarah<sup>3</sup>  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143  
Email : [deviliasaputri07@gmail.com](mailto:deviliasaputri07@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia merupakan masalah kesehatan di seluruh dunia, diperkirakan 30% penduduk dunia menderita anemia, terutama di negara-negara berkembang. Prevalensi Anemia pada remaja putri usia 12-19 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2021 sebesar 36,00%. Gambaran dari data menunjukkan bahwa di Kabupaten Bantul prevalensi kejadian anemia pada gizi besi di kalangan remaja usia 12-19 tahun sebesar 54,8%.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik dan tingkat pengetahuan remaja tentang anemia remaja di SMK Negeri 1 Pajangan Bantul Tahun 2024.

**Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional yang dilaksanakan pada subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri berjumlah 51 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian tabel kuesioner. Data analisis secara deskriptif dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

**Hasil:** Hasil penelitian dari pengetahuan siswi kategori Baik dengan frekuensi 11 yaitu (21,57%), proporsi responden kategori Cukup dengan frekuensi 22 yaitu (43,14%) dan yang terakhir proporsi responden kategori Kurang dengan frekuensi 18 yaitu (35,29%). Dari data tersebut menunjukkan hasil pengetahuan siswi tentang anemia tertinggi dengan kategori cukup dan terendah dengan kategori baik. Kemudian karakteristik pendidikan ayah tertinggi kategori SD dengan frekuensi 22 yaitu (43,14%), karakteristik pendidikan ibu tertinggi kategori SLTA/Sederajat dengan frekuensi 19 yaitu (37,25%), karakteristik pekerjaan ayah tertinggi kategori bekerja dengan frekuensi 48 yaitu (94,12%), karakteristik pekerjaan ibu tertinggi kategori tidak bekerja dengan frekuensi 36 yaitu (70,59%) dan karakteristik sumber informasi tertinggi kategori media elektronik dengan frekuensi 30 yaitu (58,82%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar remaja putri di SMK Negeri 1 Pajangan Bantul memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang anemia dengan frekuensi 22 yaitu (43,14%).

**Kata kunci:** Pengetahuan, remaja, dan anemia

## DESCRIPTION OF THE CHARACTERISTICS AND LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN CLASS X TEENAGE GIRLS AT SMK NEGERI 1 PAJANGAN BANTUL

Devilia Saputri<sup>1</sup>, Heni Puji Wahyuningsih<sup>2</sup>, Sumarah<sup>3</sup>  
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143  
Email : [deviliasaputri07@gmail.com](mailto:deviliasaputri07@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Anemia is a health problem worldwide, with an estimated 30% of the world's population suffering from anemia, especially in developing countries. The prevalence of anemia in adolescent girls aged 12-19 years in the Special Region of Yogyakarta in 2021 was 36.00%. The description of the data shows that in Bantul Regency the prevalence of iron deficiency anemia among adolescents aged 12-19 years is 54,8%.

**Objective:** This study aims to determine the characteristics and level of adolescent knowledge about adolescent anemia at SMK Negeri 1 Pajangan Bantul in 2024.

**Methods:** The descriptive research with a cross sectional approach carried out on the subjects in this study was 51 adolescent girls. Data collection was carried out by filling out a questionnaire table. The data was analyzed descriptively and presented in a frequency distribution table.

**Results:** The results of the research were from the knowledge of students in the Good category with a frequency of 11 which was (21.57%), the proportion of respondents in the Fair category with a frequency of 22 which was (43.14%) and finally the proportion of respondents in the Less category with a frequency of 18 which was (35.29%). The data shows the results of students' knowledge about anemia with the highest category of moderate and the lowest with a good category. Then the highest father's educational characteristics are in the elementary school category with a frequency of 22, namely (43.14%), the highest mother's educational characteristics are in the high school/equivalent category with a frequency of 19, namely (37.25%), the highest father's employment characteristics are in the working category with a frequency of 48, namely (94, 12%), the highest job characteristics of mothers in the non-working category with a frequency of 36, namely (70.59%) and the highest characteristics of information sources in the electronic media category with a frequency of 30, namely (58.82%).

**Conclusion:** Most of the adolescent girls at SMK Negeri 1 Pajangan Bantul have a sufficient level of knowledge about anemia with a frequency of 22 (43.14%).

**Keywords:** Knowledge, adolescence, and anemia