

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, DIY Tahun 2023 didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret sebagian besar berada pada usia tidak berisiko.
2. Karakteristik ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret hampir setengah dari responden memiliki paritas belum pernah melahirkan.
3. Mayoritas ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret memiliki status gizi $LiLA \geq 23,5$ cm.
4. Setengah dari ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret memiliki jarak kelahiran yang tidak berisiko.
5. Mayoritas ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret berada pada usia kehamilan trimester III.
6. Sebagian besar ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret berstatus tidak memiliki riwayat abortus.
7. Sebagian besar ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret berstatus pendidikan atas/tinggi.

8. Mayoritas ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret memiliki status pekerjaan tidak bekerja (IRT).
9. Ibu hamil dengan anemia yang berkunjung ke Puskesmas Pleret mayoritas mengalami anemia ringan.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil di Puskesmas Pleret disarankan untuk aktif mencari informasi tentang anemia pada ibu hamil. Dengan memahami tentang anemia, ibu hamil dapat lebih siap menghadapi kehamilan sehingga dapat belajar tentang penyebab, gejala, dan cara mencegah anemia selama kehamilan. Penting juga untuk berkonsultasi dengan petugas kesehatan di Puskesmas untuk saran yang lebih spesifik sesuai dengan kondisi kesehatan masing-masing. Dengan pengetahuan yang baik tentang anemia, ibu hamil dapat melakukan langkah-langkah untuk menjaga kesehatan diri dan bayi yang dikandung.

2. Bagi UPTD Puskesmas Pleret

Menyediakan buku atau brosur tentang anemia di ruang tunggu untuk memberikan informasi yang mudah dijangkau oleh pengunjung. Puskesmas juga bisa menyediakan program edukasi tentang anemia, seperti ceramah dan workshop, untuk memberikan pemahaman yang lebih baik kepada masyarakat tentang anemia. Hal ini akan membantu masyarakat mengenali gejala anemia dan mengambil langkah pencegahan yang tepat.

3. Bagi Institusi Kebidanan

Menambah referensi di program DIII kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta untuk memperluas wawasan mahasiswa terkait dengan perkembangan terkini dalam bidang kebidanan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.