

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS PLERET TAHUN 2023**



SITI ISTIQOMAH

NIM. P07124120037

PROGRAM STUDI D-3 KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil  
di Puskesmas Pleret Tahun 2023

Disusun oleh:

SITI ISTIQOMAH  
NIM. P07124120037

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....16 Agustus 2024.....

Pembimbing Utama,

Mina Yumei Santi, SST., M. Kes  
NIP. 198003042008012014

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

Atik Ismryati, SST., M. Keb  
NIP. 1987010120190222001Yogyakarta,  
Ketua Jurusan KebidananDR. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb  
NIP 197511231001211002

## HALAMAN PENGESAHAN

## KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS PLERET TAHUN 2023

Disusun oleh:

SITI ISTIQOMAH  
NIM. P07124120037Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: ..... 26 Juli 2024 .....SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Niken Meilani, S.Si.T., S.Pd., M.Kes (.....)  
NIP. 198205302006042002

Anggota,  
Mina Yumei Santi, SST., M. Kes (.....)  
NIP. 198003042008012014

Anggota,  
Atik Ismiyati, SST., M. Keb (.....)  
NIP. 1987010120190222001

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb  
NIP 197511231001211002



**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

**Nama** : Siti Istiqomah

**NIM** : P07124120037

**Tanda Tangan** :



**Tanggal** : 25 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Istiqomah  
NIM : P07124120037  
Program studi : D-III Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Tahun 2023”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2024

Yang menyatakan



(Siti Istiqomah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul “Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Tahun 2023”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Ps., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kebijakan tentang penyusunan Karya Tulis Ilmiah
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Mina Yumei Santi, SST., M. Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian, memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
4. Dr. Niken Meilani, S.Si.T., S.Pd., M. Kes, selaku Ketua Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan, arahan serta koreksi yang membangun kepada penulis.
5. Atik Ismiyati, SST., M. Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan, dukungan material dan moral.

7. Cici yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan
8. Teman dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tugas Akhir ini selesai tepat waktu dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
INTISARI.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori .....	10
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Waktu dan Tempat.....	42
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional Variabel.....	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	44
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
H. Prosedur Penelitian .....	45



I. Manajemen Data .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Umum .....	50
B. Hasil.....	50
C. Pembahasan .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Proses Kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	39
Gambar 2 Kerangka Konsep Kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	40
Gambar 3 Desain Penelitian.....	41

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Usia..... 17
Tabel 2	Anemia Ibu Hamil Rekap Tahunan Kabupaten Bantul Tahun 2022 ..... 36
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel..... 43
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Kadar Hemoglobin di Puskesmas Pleret..... 51
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur Ibu di Puskesmas Pleret Tahun 2023 ..... 51
Tabel 6	Umur Ibu di Puskesmas Pleret Tahun 2023..... 52
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Paritas Ibu di Puskesmas Pleret Tahun 2023r..... 52
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Status Gizi Ibu di Puskesmas Pleret Tahun 2023 ..... 53
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Jarak Kelahiran di Puskesmas Pleret ..... 53
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan di Puskesmas Pleret Tahun 2023..... 54
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Riwayat Abortus Ibu di Puskesmas Pleret Tahun 2023..... 54
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di Puskesmas Pleret ..... 55
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Status Pekerjaan di Puskesmas Pleret Tahun 2023..... 55
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Tahun 2023 ..... 56

**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	77
Lampiran 2 Anggaran Penelitian .....	78
Lampiran 3 Format Pengumpulan data .....	79
Lampiran 4 Master Tabel .....	80
Lampiran 5 Tabel Analisis Hasil .....	88
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.....	93
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	95
Lampiran 9 Brosur Anemia pada Ibu Hamil.....	96