

LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran biaya penelitian

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No	KEGIATAN	VOLUME	SATUAN	UNIT	TOTAL
1.	Souvenir Responden	50	Pack	Rp 10.000,-	Rp 500.000,-
2.	Alat Tulis	50	Pack	Rp 10.000,-	Rp 50.000,-
3.	Print dan Penggandaan Proposal	5	Pack	Rp 40.000,-	Rp 200.000,-
4.	Print dan Penggandaan KTI	5	Pack	Rp 50.000,-	Rp 250.000,-
5.	Print Kuisisioner dan <i>Informed Consent</i>	500	Lembar	Rp 500,-	Rp 225.000,-
6.	Transportasi	15	Kali	Rp 10.000,-	Rp 150.000,-
7.	Biaya tak terduga				Rp 200.000,-
	JUMLAH				Rp 1.575.000

Lampiran 3. PSP

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Fadhilah Nurhalimah berasal dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Prodi D-III Kebidanan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Tegalsari Tahun 2024"
2. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahui Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Desa Tegalsari tahun 2024.
3. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan April dan kami akan memberikan kompensasi kepada responden. Subjek penelitian/ orang yang terlibat dalam penelitian/ bahan penelitiannya berupa Remaja Putri di Desa Tegalsari Tahun 2024.
4. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara pengisian kuesioner oleh responden. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu menyita waktu dan privasi dari sampel penelitian tetapi responden tidak perlu khawatir karena peneliti akan merahasiakan data yang peneliti peroleh.
5. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu – waktu mengundurkan diri dari penelitian ini. Apabila anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan atau inform consent.
6. Nama dan jati diri responden akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, responden dapat menghubungi penelitian. Fadhilah Nurhalimah 0895334143165

Yogyakarta,

Lampiran 4. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa saya telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Tegalsari Tahun 2024”. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2024

Lampiran 5. Studi Pendahuluan

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>
10 Juni 2024

Nomor: PP.01.01/F.XXVII.10/ **851** /2024
Lamp.: 1 bendel
Perihal: PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

Kepada Yth :
Ketua RT dan Kader Tegalsari
Di
YOGYAKARTA

Dengan hormat,
Sehubungan dengan tugas penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2023/2024 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :

Nama	: Fadhilah Nurhalimah
NIM	: P07124121032
Mahasiswa	: Prodi Diploma III Kebidanan
Untuk melakukan penelitian di	: Desa Tegalsari
Judul Penelitian	: "Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Gedongtengen Tahun 2024"

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.


Ketua Jurusan Kebidanan
Dr. Henj Puji Wahyuningsih, S.SiT., .Keb
NIP. 19751123002122002



Lampiran 6. Contoh Kuisisioner

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA

A. Data Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :

B. Petunjuk :

Berilah tanda (V) pada pilihan jawaban yang anda yakin!

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah di dalam darah lebih rendah daripada nilai normal untuk kelompok orang menurut umur dan jenis kelamin, Kadar Hemoglobin (Hb) untuk pria anemia yaitu kurang dari 13,5 g/dl, sedangkan kadar Hemoglobin (Hb) pada wanita kurang dari 12 g/dl.		
2.	Hemoglobin (Hb) adalah zat warna di dalam darah yang berfungsi mengangkut oksigen dan karbondioksida dalam tubuh.		
3.	Apakah kurangnya zat besi menjadi salah satu penyebab dari anemia ?		
4.	Anemia merupakan penyakit menular.		
5.	Konsumsi buah, sayur, daging merah, kacang-kacangan, dan minum tablet fe dapat membantu mengurangi resiko anemia		
6.	Anemia tidak di derita oleh bayi, ibu hamil, dan lansia sebab anemia hanya terjadi pada remaja saja.		
7.	Apakah anemia dan darah rendah sama ?		
8.	Anemia ringan merupakan kondisi dimana kadar Hemoglobin (Hb) dalam darah diantara 8 g/dl – 9,9 g/dl.		
9.	Anemia berat merupakan kondisi dimana kadar Hemoglobin		

	(Hb) dalam darah kurang dari 8 g/dl		
10.	Kelelahan, pucat, pusing, lemas merupakan gejala anemia		
11.	Apakah anemia hanya terjadi pada remaja putri saja ?		
12.	Tablet tambah darah (Fe) adalah tablet bulat atau lonjong berwarna merah tua yang sekurangnya mengandung zat besi setara dengan 60 mg besi elemental dan 0,4 mg asam folat yang disediakan oleh pemerintah maupun diperoleh sendiri.		
13.	Pemberian tablet tambah darah (Fe) bertujuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin		
14.	Konsumsi tablet tambah darah (Fe) tidak di anjurkan dengan menggunakan susu, teh, dan kopi		
15.	Konsumsi tablet tambah darah (Fe) 1 kali seminggu dan 1 kali sehari saat menstruasi		
16.	Rasa tidak enak di ulu hati, mual, pusing, dan sembelit adalah efek samping dari konsumsi tablet tambah darah (Fe)		
17.	Konsumsi tablet tambah darah (Fe) setelah makan atau pada saat malam hari.		
18.	Apakah olahraga rutin dan menjaga pola makan bergizi dapat mencegah anemia ?		
19.	Kekurangan zat besi dapat mempengaruhi kerja otak		
20.	Pada remaja putri, Anemia dapat memperbesar resiko kematian saat melahirkan, bayi lahir prematur, dan berat badan bayi yang cenderung rendah.		

Lampiran 7. Kunci Jawaban

1. Benar
2. Benar
3. Benar
4. Salah
5. Benar
6. Salah
7. Salah
8. Benar
9. Benar
10. Benar
11. Salah
12. Benar
13. Benar
14. Benar
15. Benar
16. Benar
17. Benar
18. Benar
19. Benar
20. Benar

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Yogyakarta Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta 55293 (0274) 617601 https://poltekkesjogja.ac.id 10 Juni 2024
Nomor: PP.01.01/F.XXVII.10/ 851 /2024 Lamp.: 1 bendel Perihal: <u>PERMOHONAN IZIN PENELITIAN</u>	
Kepada Yth : Ketua RT dan Kader Tegalsari Di <u>YOGYAKARTA</u>	
Dengan hormat, Sehubungan dengan tugas penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2023/2024 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :	
Nama	: Fadhilah Nurhalimah
NIM	: P07124121032
Mahasiswa	: Prodi Diploma III Kebidanan
Untuk melakukan penelitian di	: Desa Tegalsari
Judul Penelitian	: "Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Gedongtengen Tahun 2024"
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.	
 Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., Keb NIP. 19751123002122002	
	

Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.01.01/F.XXVII.10/ **766** /2024 **23**. Mei 2024
Lamp. : 1 bendel
Perihal : PERMOHONAN UJI VALIDITAS DAN REABILITAS

Kepada Yth :
Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Di

SLEMAN

Dengan hormat,
Sehubungan dengan tugas penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2023/2024 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin uji validitas dan rehabilitas kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :

Nama	:	Fadhilah Nurhalimah
NIM	:	P07124121032
Mahasiswa	:	Prodi Diploma III Kebidanan
Untuk melakukan uji validitas di	:	Puskesmas Mlati II
Judul Penelitian	:	"Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Gedongtengen Tahun 2024"

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123002122002



Lampiran 10. Contoh Kuesioner yang sudah diisi

Lampiran 10. Contoh Kuesioner

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA

A. Data Responden:

1. Nama : *ROSSA ALENYA*
 2. Umur : *22*
 3. Pendidikan : *SMA*

B. Petunjuk:
 Berilah tanda (✓) pada pilihan jawaban yang anda yakini!

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah di dalam darah lebih rendah daripada nilai normal untuk kelompok orang menurut umur dan jenis kelamin. Kadar Hemoglobin (Hb) untuk pria anemia yaitu kurang dari 13,5 g/dl, sedangkan kadar Hemoglobin (Hb) pada wanita kurang dari 12 g/dl.	✓	
2.	Hemoglobin (Hb) adalah zat warna di dalam darah yang berfungsi mengangkut oksigen dan karbondioksida dalam tubuh.	✓	
3.	Apakah kurangnya zat besi menjadi salah satu penyebab dari anemia?	✓	
4.	Anemia merupakan penyakit menular.		✓
5.	Konsumsi buah, sayur, daging merah, kacang-kacangan, dan minuman tablet Fe dapat membantu mengurangi resiko anemia.	✓	
6.	Anemia tidak di derita oleh bayi, ibu hamil, dan lansia sehabis.	✓	

33

	anemia hanya terjadi pada remaja saja.		
7.	Apakah anemia dan darah rendah sama ?	✓	
8.	Anemia ringan merupakan kondisi dimana kadar Hemoglobin (Hb) dalam darah diantara 8 g/dl - 9,9 g/dl.	✓	
9.	Anemia berat merupakan kondisi dimana kadar Hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari 8 g/dl	✓	
10.	Kelelahan, pucat, pusing, lemas merupakan gejala anemia	✓	
11.	Apakah anemia hanya terjadi pada remaja putri saja ?		✓
12.	Tablet tambah darah (Fe) adalah tablet bulat atau lonjong berwarna merah tua yang sekurangnya mengandung zat besi setara dengan 60 mg besi elemental dan 0,4 mg asam folat yang disediakan oleh pemerintah maupun diperoleh sendiri.	✓	
13.	Pemberian tablet tambah darah (Fe) bertujuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin	✓	
14.	Konsumsi tablet tambah darah (Fe) tidak di anjurkan dengan menggunakan susu, teh, dan kopi	✓	
15.	Konsumsi tablet tambah darah (Fe) 1 kali seminggu dan 1 kali sehari saat menstruasi		
16.	Rasa tidak enak di ulu hati, mual, pusing, dan sembelit adalah efek samping dari konsumsi tablet tambah darah (Fe)	✓	
17.	Konsumsi tablet tambah darah (Fe) setelah makan atau pada saat malam hari.	✓	
18.	Apakah olahraga rutin dan menjaga pola makan bergizi dapat mencegah anemia ?	✓	
19.	Kekurangan zat besi dapat mempengaruhi kerja otak	✓	
20.	Pada remaja putri, Anemia dapat memperbesar resiko kematian saat melahirkan, bayi lahir prematur, dan berat badan bayi yang cenderung rendah.	✓	

Lampiran 11. Surat Hasil Penelitian

 PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON SLEMAN
PEMERINTAH KALURAHAN TRIMULYO
ꦏꦁꦸꦫꦩꦤ꧀ꦠꦿꦶꦩꦸꦪ
Jalan Salek Km 3, Trimulyo, Sleman, 55513
Telepon (0274) 868248. Surel : desatrimulyo.slemankab@gmail.com

SURAT KETERANGAN
No: 165. /Umum/Trim/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahayu Lestari, A.Md.
Jabatan : Carik Kalurahan Trimulyo

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : FADHILAH NURHALIMAH
NIK : P07124121032
Tempat/Tgl. Lahir : Cirebon, 19/04/1999
Jenis Kelamin : Wanita
Mahasiswa : Prodi Diploma III Kebidanan
Universitas : Poltekkes Yogyakarta

Mahasiswa tersebut sudah melakukan penelitian di Padukuhan Tegalsari dengan Judul Penelitian “
Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri di Desa Tegalsari Tahun
2024”.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Trimulyo, 05 Juli 2024

Pemerintah Kalurahan Trimulyo


Rahayu Lestari, A.Md.

Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

1. Uji Validitas

Variabel	Item	R Hitung	R Tabel	Keterangan
Pengetahuan	XI.1	0.658	0.361	Valid
	XI.2	0.593	0.361	Valid
	XI.3	0.575	0.361	Valid
	XI.4	0.477	0.361	Valid
	XI.5	0.539	0.361	Valid
	XI.6	0.503	0.361	Valid
	XI.7	0.459	0.361	Valid
	XI.8	0.391	0.361	Valid
	XI.9	0.520	0.361	Valid
	XI.10	0.459	0.361	Valid
	XI.11	0.482	0.361	Valid
	XI.12	0.590	0.361	Valid
	XI.13	0.658	0.361	Valid
	XI.14	0.733	0.361	Valid
	XI.15	0.372	0.361	Valid
	XI.16	0.491	0.361	Valid
	XI.17	0.471	0.361	Valid
	XI.18	0.523	0.361	Valid
	XI.19	0.446	0.361	Valid
	XI.20	0.538	0.361	Valid

2. Uji Reabilitas

Variabel	Cronbach's Alpha	Batas	Keterangan
Pengetahuan	0.859	> 0.6	Reliabel

Lampiran 13. Master Tabel

KAPITULASI RESPONDEN				PENGETAHUAN TENTANG ANEMA																				JUMLAH	
NO	NAMA	UMUR	PENDIDIKAN	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
1	ON	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8
2	ZA	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	9
3	TI	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7
4	NR	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	7
5	MM	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	
6	KZ	3	4	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	
7	SN	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	
8	AG	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	
9	WA	3	3	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	
10	SW	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	
11	AA	3	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	
12	DL	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	
13	RR	3	3	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	
14	SF	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	
15	SE	2	3	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	
16	YU	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	
17	US	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	
18	NM	3	3	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	
19	RR	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	9	
20	BA	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	
21	SR	2	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14	
22	SS	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	13	
23	KH	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	9	
24	NN	3	3	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	

25	FP	3	3	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17
26	NE	3	4	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15
27	AB	3	4	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15
28	NA	2	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	13
29	TN	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14
30	NNU	2	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	13
31	LY	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	14
32	IK	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7
33	J	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7
34	FF	2	3	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15
35	G	2	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	13
36	VN	2	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17
37	WW	3	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	13
38	P	3	3	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	9
39	LY	3	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	13
40	A	3	3	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	9
41	MN	3	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	7
42	MH	3	3	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17
43	B	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	13
44	ZI	2	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7
45	DD	3	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14
46	YI	3	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14
47	AC	2	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14
48	RJ	2	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7
49	JK	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14
50	LP	3	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7