

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil trimester III di Puskesmas Umbulharjon I Kota Yogyakarta sebagian besar berusia 26-30 Tahun, berpendidikan SMA/SLTA ataupun SMK, tidak bekerja serta belum pernah memiliki anak (nulipara)
2. Niat ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta sebagian besar responden dalam kategori baik.
3. Hasil tabulasi silang distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik untuk niat dalam kategori baik dan sebagian besar berusia 31-35 tahun, berpendidikan SMA/SLTA ataupun SMK, tidak bekerja belum pernah memiliki anak (nulipara).

#### **B. Saran**

1. Bagi Kepala Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.  
Memberikan kebijakan setiap tenaga Kesehatan terutama bidan, petugas gizi, dan tim promosi kesehatan wajib memberikan motivasi, informasi dan promosi kepada Ibu hamil tentang ASI, langkah-langkah menuju keberhasilan menyusui melalui manajemen laktasi agar ibu hamil siap memberikan ASI eksklusif sehingga mendukung keberhasilan

menyusui. Dinas Kesehatan dan Puskesmas memantau keberhasilan dalam penyampaian informasi dan promosi kesehatan tentang ASI eksklusif.

2. Bagi Bidan Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan bagi bidan puskesmas untuk memberikan edukasi atau kegiatan seperti penyuluhan di wilayah kerja puskesmas serta program inovasi lain yang berkaitan dengan kesehatan ibu hamil dan janin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan agar untuk peneliti selanjutnya agar lebih mempertimbangkan pengambilan data dengan metode lain seperti pengisian *google form* untuk meminimalisir terjadinya kesulitan dalam pengambilan data di Puss kesmas.

## DAFTAR PUSTAKA

- (IBFAN), I. B. F. A. N., & Gupta, A. (2012). International Baby Food Action Network (IBFAN) statement on the promotion and use of commercial fortified foods as solutions for child malnutrition. *Indian Pediatrics*, 49(4), 295–296.
- Aidiana, L., Anisah, R. L., & Wulandari, T. S. (2023). Edukasi Persiapan Persalinan Meningkatkan Pengetahuan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(2), 86–94.
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211.
- Alhogbi, B. G. (2017). gambaran pengetahuan remaja tentang risiko pernikahan dini pada siswa X dan XI di SMA N 2 Wonosari, Gunungkidul. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 21–25.
- Dinas Kesehatan DIY. (2022). Dinas Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2022. *Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022*, 76. <http://www.dinkes.jogjaprovo.go.id/download/download/27>.
- Dinkes. (2020). Profil Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2020. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020*, 76.
- DINKES. (2021). Kota Yogyakarta. *Jurnal Kajian Ilmu Administrasi Negara*, 107(38), 107–126. <https://journal.uny.ac.id/index.php/natapraja/article/view/12619>
- Dyah Budiastuti, A. B. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*.
- Erlani, N. K. A. T., Seriani, L., & Ariastuti, L. P. (2020). Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Wanita Pekerja Tenaga Kesehatan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 9(7), 4–6. doi:10.24843.MU.2020.V9.i12.P15%0D
- Fatimah, S., Purnamaningrum, Y. E., & Estiwidani, D. (2017). *Hubungan karakteristik dan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Turi Tahun 2017*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Febriyanti, N. M. A., & Dewi, N. P. W. L. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Banjar Kaja Sesetan Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 2(2), 48–51.
- For, R., Women, P., Breastfeeding, E., Yogyakarta, I., & Bantul, B. (2016). *ASI eksklusif adalah menyusui bayi secara murni , yang dimaksud secara murni adalah bayi hanya diberi ASI saja selama 6 bulan tanpa cairan tambahan apapun , seperti susu Eksklusif di Indonesia masih sangat rendah ASI hingga bayi telah Eksklusif Tingginya*. 0, 168–176.

- Handarini, N., & Galaupa, R. (2023). Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Dengan Usia Di Bawah 20 Tahun Di Puskesmas Danau Indah Kec. Cikarang Barat Kab. Bekasi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(4), 57–64. <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/19700/7164>
- Hanifah, R. S., & Yuli Kusumawati, S. K. M. (2017). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi postpartum di wilayah kerja puskesmas karanganyar kabupaten karanganyar tahun 2017*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Krisnandi, H., Efendi, S., & Sugiono, E. (2019). *Pengantar manajemen*. Lembaga Penerbitan Universitas UNAS.
- Lubis, I. A. P., & Setiarini, A. (2022). Hubungan Asi Eksklusif, Lama Menyusui dan Frekuensi Menyusui dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 834–840.
- mabud Nurma, H. (2014). dkk. Hubungan Pengetahuan, pendidikan, paritas dengan pemberian ASI eksklusif. *Manad. Jurnal Ilmiah Bidan*, 2, 1731–2339.
- Margastuti, T., & Rita, M. (2020). *Gambaran Karakteristik Dan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Jetis II*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Marzida, M., Nugraha, D. P., & Johandika, M. W. (2016). Kesiapan Ibu Hamil Terhadap Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 7(2), 167–175.
- Masyudi, M., Winandar, A., Yusuf, N., Muhammad, R., Safmila, Y., & Yusnani, R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Kabupaten Aceh Besar. *Prosiding Seminar Nasional USM*, 4(1), 8–20.
- Mufdlilah, M. (2017). *Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Etika Dan Hukum Kesehatan*. II. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., Kasiman, S., & Kintoko Rohadi, R. (2018). Patient's Behaviour with Coronary heart disease Viewed from Socio-Cultural aspect of Aceh Society in Zainoel Abidin Hospital. *MATEC Web of Conferences*, 150, 5065.
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Nurzanah, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan I. Kota Pematang Siantar*. Poilteknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Padmawati, I. A. (2013). *Manajemen laktasi*. Jakarta: Sinar Harapan.
- Risadi, C. A., Mashabi, N. A., & Nugraheni, P. L. (2019). Pengaruh pengetahuan

ibu tentang manajemen laktasi terhadap perilaku pemberian Asi eksklusif. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 6(01), 25–32.

Rosdiana, E., Anwar, C., Dhirah, U. H., & Marniati, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Ibu Dalam Penyimpanan Asi Perah Di Posyandu Mon Singet Desa Kajhu Kabupaten Aceh Besar Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 424–429.

Selvia, M. (2018). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian MPASI pada Bayi Usia 0-12 Bulan Berdasarkan Teori Transcultural Nursing Di Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya*. Universitas Airlangga.

Situmorang, R. B., Hilinti, Y., Jumita, J., & Hutabarat, V. (2021). Hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam penerapan senam prenatal yoga di bpm jumita, s. st., m. kes kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 44–52.

Statistik, B. P. (2021). Berita resmi statistik. *Bps. Go. Id*, 27, 1–52.

Tiwari, S., Bharadva, K., Yadav, B., Malik, S., Gangal, P., Banapurmath, C. R., Zaka-Ur-Rab, Z., Deshmukh, U., Visheshkumar, & Agrawal, R. K. (2016). Infant and young child feeding guidelines, 2016. *Indian Pediatrics*, 53, 703–713.

Vallerand, R. J., Deshaies, P., Cuerrier, J.-P., Pelletier, L. G., & Mongeau, C. (1992). Ajzen and Fishbein's theory of reasoned action as applied to moral behavior: A confirmatory analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 62(1), 98.

Walyani, E. (n.d.). Purwoastuti. 2015. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*.

Widi, R. (2011). Uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian epidemiologi kedokteran gigi. *Stomatognatic (JKG Unej)*, 8(1), 27–34.

World Health Organization, ( 2020. (2020). *Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions: scientific brief, 09 July 2020*. World Health Organization.