

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 241 ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pleret tahun 2023 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan faktor risiko umur sebagian besar ibu hamil dengan anemia berusia tidak berisiko (20-35 tahun).
2. Berdasarkan faktor risiko usia kehamilan lebih dari setengahnya ibu hamil dengan anemia memiliki usia kehamilan memasuki trimester III (28-42 Minggu).
3. Berdasarkan faktor risiko paritas hampir setengahnya ibu hamil dengan anemia belum pernah mengalami persalinan (nulipara).
4. Berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas sebagian besar ibu hamil dengan anemia tidak KEK (>23,5 cm).
5. Berdasarkan IMT hampir setengahnya ibu hamil dengan anemia memiliki indeks massa tubuh normal.
6. Klasifikasi anemia berdasarkan kadar HB hampir seluruhnya ibu hamil 95,9% mengalami anemia ringan dan 4,1% ibu hamil mengalami anemia sedang.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Pleret

Bidan Puskesmas Pleret dapat meningkatkan program pencegahan anemia pada ibu hamil dengan monitoring kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah yang telah diberikan dari Puskesmas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor risiko yang lain serta mengatasi keterbatasan dalam penelitian ini.