

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu hamil tentang vitamin A di Puskesmas Kalasan. Maka dapat diambil kesimpulan:

1. Ibu dengan tingkat pengetahuan kurang mengenai vitamin A yang berada di Puskesmas Kalasan sebanyak 48 responden.
2. Ibu hamil di Puskesmas Kalasan sebagian besar merupakan Ibu berusia ≤ 30 tahun, berpendidikan terakhir ditingkat menengah yaitu dijenjang SMA, dan memiliki riwayat kehamilan lebih dari ≥ 1 .
3. Pendidikan Ibu hamil di Puskesmas Kalasan memengaruhi gambaran tingkat pengetahuannya tentang vitamin A. Ibu hamil dengan pendidikan dasar hingga tinggi secara keseluruhan memiliki gambaran tingkat pengetahuan yang kurang tentang vitamin A.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Ibu diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuannya tentang vitamin A dan mengaplikasikannya pada kondisi kehamilannya sehingga dapat mencegah komplikasi pasca persalinan kehamilan yang terjadi akibat kurangnya pengetahuan ibu tentang vitamin A

2. Bagi Bidan yang bekerja di Puskesmas Kalasan

Bidan yang bekerja di Puskesmas Kalasan diharapkan dapat memberikan edukasi atau promosi kesehatan terkait pentingnya vitamin A

pada ibu hamil sehingga dapat menekan angka kematian ibu dan bayi, membantu menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan ibu hamil di Puskesmas Kalasan.

3. Bagi peneliti

Untuk peneliti selanjutnya terutama dibidang kesehatan mengenai pengetahuan ibu hamil tentang vitamin bisa lebih dilihat lagi dari segi konseling, edukasi, dan promosi kesehatan, serta untuk lebih menambah lagi jumlah respondennya dalam penelitian selanjutnya