

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG VITAMIN A DI PUSKESMAS KALASAN TAHUN 2024

Dian Ayu Widyaningrum<sup>1</sup>, Nanik Setiyawati<sup>2</sup>, Atik Ismiyati<sup>31,23</sup> Jurusan  
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Mangkuyudan MJ III/304  
Yogyakarta  
Email: dianayuwidyaningrum@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Pentingnya mendapatkan vitamin A tidak hanya untuk bayi atau balita, tetapi juga bagi ibu nifas (0-42 hari pasca persalinan). Ibu nifas yang beresiko kekurangan vitamin A, akan berdampak pada bayi. Ibu menyusui membutuhkan vitamin A dosis tinggi yang bermanfaat untuk produksi ASI (Air Susu Ibu). Konsentrasi dan jumlah vitamin A yang terkandung dalam ASI sangat tergantung pada status gizi ibu.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang vitamin A di Puskesmas Kalasan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *survey deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel secara incidental sampling sebanyak 60 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

**Hasil:** Pengetahuan tentang vitamin A pada ibu hamil hampir seluruh dari responden dalam kategori kurang sebanyak 48 responden (80%), responden sebagian besar berasal dari kelompok usia  $\leq 30$  tahun dengan pengetahuan kurang 39 reponden (65%). Sebagian kecil menempuh pendidikan menengah dengan responden yang memiliki pengetahuan kurang 26 responden (43,3%). Berdasarkan variabel sumber informasi yang diperoleh hampir setengah responden memiliki pengetahuan kurang 21 (35%). Sebagian kecil jenis pekerjaan merupakan ibu yang bekerja dengan responden yang memiliki pengetahuan kurang 22 (36,6%).

**Kesimpulan:** Pengetahuan tentang vitamin A pada ibu hamil di Puskesmas Kalasan Lestari hampir seluruh dari responden dalam kategori kurang. Bidan perlu meningkatkan pengetahuan tentang vitamin A agar tingkat pengetahuan meningkat.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Ibu Hamil, Vitamin A

# OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT VITAMIN A AT THE KALASAN HEALTH CENTER YEAR 2024

Dian Ayu Widyaningrum<sup>1</sup>, Nanik Setiyawati<sup>2</sup>, Atik Ismiyati<sup>31,23</sup> Jurusan  
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Mangkuyudan MJ III/304  
Yogyakarta  
Email: dianayuwidyaningrum@gmail.com

## ABSTRACT

**Background:** *The importance of getting vitamin A is not only for babies or toddlers, but also for postpartum mothers (0-42 days postpartum). Postpartum mothers who are at risk of vitamin A deficiency will have an impact on the baby. Breastfeeding mothers need high doses of vitamin A which has merits for the breast milk production (Breast Milk). The concentration and amount of vitamin A contained in breast milk is highly dependent on the nutritional status of the mother.*

**Research Objectives:** *To determine the level of knowledge of pregnant women about vitamin A at the Kalasan Health Center.*

**Methods:** *This study used a descriptive survey method with a cross sectional approach. This research used an incidental sampling technique of 60 respondents. Data collection usage questionnaires.*

**Results:** *Almost all of the respondents in the category of vitamin A knowledge in pregnant women were less than 48 respondents (80%), most of the respondents came from the age group  $\leq$  of 30 years with less knowledge of 39 respondents (65%). A small number of respondents are pursuing secondary education with 26 respondents (43.3%) having less knowledge. Based on the variables of the source of information obtained, almost half of the respondents had less knowledge 21 (35%). A small number of types of jobs are mothers who work with respondents who have less knowledge 22 (36.6%).*

**Conclusion:** *Knowledge about vitamin A in pregnant women at the Kalasan Health Center was almost all of the respondents in the category of lack. Midwives need to increase their knowledge of vitamin A so that their level of knowledge increases.*

**Keywords:** *Knowledge, Pregnant Women, Vitamin A*