

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh media booklet (*Living With Diabetes Type-2*) terhadap kepatuhan pengelolaan Diabetes Mellitus pada penyandang DM Type-2 di poli penyakit dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY:

1. Berdasarkan karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin perempuan, mayoritas responden berusia 61-70 tahun, mayoritas responden memiliki jenjang pendidikan SMA, mayoritas responden memiliki pekerjaan sebagai IRT/tidak bekerja.
2. Tingkat kepatuhan pengelolaan DM pada responden sebelum dilakukan edukasi melalui media booklet sebagian besar sudah patuh setelah dilakukan edukasi seluruh responden menjadi patuh
3. Tingkat kepatuhan pengelolaan DM pada responden yang tidak diberikan edukasi tingkat kepatuhan *pretest* sebagian besar patuh setelah dilakukan *post test* sebagian responden mengalami peningkatan kepatuhan.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna pada tingkat kepatuhan antara responden yang diberikan edukasi melalui media booklet dan tidak diberikan edukasi.

B. **Saran**

1. **Bagi Pasien DM Tipe 2**

Diharapkan media booklet tentang pengelolaan Diabetes Mellitus tipe 2 ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan serta mempertahankan tingkat kepatuhan yang sudah baik pada pasien diabetes melitus dalam hal pengelolaan Diabetes Mellitus tipe 2.

2. **Bagi Tenaga Kesehatan**

Pada penelitian ini diharapkan perawat di poli penyakit dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY dapat menggunakan media booklet sebagai salah satu media untuk melakukan pendidikan kesehatan terkait pengelolaan Diabetes Mellitus di komunitas penyandang Diabetes Mellitus tipe 2, yang merupakan penerapan perawat sebagai edukator.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan media yang lebih menarik, inovatif dan isi yang lebih variatif agar sasaran lebih bisa menerima serta memahami materi yang diberikan. Memperbaiki manajemen waktu pelaksanaan penelitian, sehingga mendapatkan hasil yang lebih signifikan serta koordinasi dengan perawat poli tentang waktu untuk edukasi