

**PENGARUH MEDIA BOOKLET (*LIVING WITH DIABETES TYPE-2*)
TERHADAP KEPATUHAN PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS
PADA PENYANDANG DM TYPE-2 DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA POLDA DIY**

Tetra Sutanti¹, Rosa Delima Ekwantini², Sugeng³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: tetrasutanti26@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kepatuhan pengelolaan diabetes mellitus merupakan salah satu kunci dari keberhasilan dalam penatalaksanaan penyakit diabetes melitus. Edukasi pengelolaan diabetes melitus merupakan salah satu bagian dari empat pilar utama dalam pengelolaan diabetes melitus. Indonesia termasuk negara ke-3 sekitar 29,1 juta dengan kasus intoleransi glukosa tertinggi setelah USA dan China. Pemberian informasi melalui konseling salah satunya dengan melalui media booklet dapat meningkatkan perilaku patuh pasien diabetes mellitus tipe 2.

Tujuan: Diketuinya Pengaruh Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pengelolaan Diabetes Melitus pada Penyandang Diabetes Mellitus Type-2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Experimental Designs* dengan *Pre-Post Test With Control Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Sampel yang digunakan merupakan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY berjumlah 66 responden. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 81,8% responden yang patuh dan 18,2% responden tidak patuh pengelolaan diabetes melitus dari hasil nilai *pre-test*, Setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan Media Booklet responden mengalami peningkatan kepatuhan pengelolaan DM menjadi 100% patuh. Hasil uji *Man Whitney* menunjukkan *P.Value* 0,000 ($P < 0,05$). Sehingga ada pengaruh media booklet terhadap tingkat kepatuhan pengelolaan Diabetes Mellitus pada Penyandang DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY.

Kesimpulan: Media Booklet berpengaruh terhadap kepatuhan pengelolaan Diabetes Mellitus pada penyandang diabetes melitus tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bayangkara Polda DIY.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Media Booklet, Kepatuhan Pengelolaan.

THE EFFECT OF BOOKLET MEDIA (LIVING WITH DIABETES TYPE-2) ON ADHERENCE TO DIABETES MELLITUS MANAGEMENT IN PEOPLE WITH TYPE-2 DIABETES IN THE INTERNAL MEDICINE CLINIC OF THE BHAYANGKARA HOSPITAL, DIY POLICE CHIEF

Tetra Sutanti¹, Rosa Delima Ekwantini², Sugeng³
Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: tetrasutanti26@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adherence to diabetes mellitus management is one of the keys to success in diabetes mellitus disease management. Diabetes mellitus management education is one of the four main pillars in the management of diabetes mellitus. Indonesia is the 3rd country with around 29.1 million with the highest cases of glucose intolerance after the USA and China. Providing information through counseling, one of which is through booklet media, can improve the obedient behavior of patients with type 2 diabetes mellitus.

Objective: To determine the effect of booklet media on the level of adherence to diabetes management in people with type 2 diabetes mellitus in the internal medicine clinic of Bhayangkara Police Hospital, Yogyakarta.

Methods: This research has been conducted with Quasy Experimental Designs with Pre-Post Test With Control Design. The sampling technique used Purposive Sampling. The sample used was Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Internal Medicine Poly of Bhayangkara Police Hospital DIY totaling 66 respondents. Statistical tests using Wilcoxon and Mann-Whitney.

Results: This study shows that there are 81.8% of respondents who are compliant and 18.2% of respondents are not compliant with diabetes mellitus management from the results of the pre-test value, after being given health education using Booklet Media, respondents experienced an increase in DM management compliance to 100% compliant. The Man Whitney test results show P.Value 0.000 ($P < 0.05$). So that there is an effect of booklet media on the level of compliance with Diabetes Mellitus management in people with type 2 DM in the Internal Medicine Poly Bhayangkara Polda DIY Hospital.

Conclusion: Booklet media has an effect on compliance with Diabetes Mellitus management in people with type 2 diabetes mellitus in the Internal Medicine Poly of Bayangkara Police Hospital DIY.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Media Booklet, Management Adherence.