

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET (*LIVING WITH DIABETES TYPE-2*)
TERHADAP KEPATUHAN PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS
PADA PENYANDANG DM TYPE-2 DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA POLDA DIY**



TETRA SUTANTI
P07120422029

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET (*LIVING WITH DIABETES TYPE-2*)
TERHADAP KEPATUHAN PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS
PADA PENYANDANG DM TYPE-2 DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA POLDA DIY**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



TETRA SUTANTI
P07120422029

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH MEDIA BOOKLET (*LIVING WITH DIABETES TYPE-2*)
TERHADAP KEPATUHAN PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS PADA
PENYANDANG DM TYPE-2 DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA POLDA DIY”

Disusun Oleh :

TETRA SUTANTI
P07120422029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Mei 2024
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP.196701011988122001



Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP.19690851993031002

Yogyakarta, *29 Mei 2024*

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesan, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

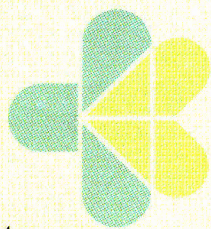
“PENGARUH MEDIA BOOKLET (*LIVING WITH DIABETES TYPE-2*)
TERHADAP KEPATUHAN PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS PADA
PENYANDANG DM TYPE-2 DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA POLDA DIY”

Disusun Oleh :

TETRA SUTANTI
P07120422029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

pada tanggal : *31 Mei 2024*



Kemenkes
SUSUNAN DEWAN PENGUJI
Poltekkes Yogyakarta

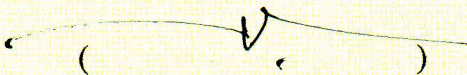
Ketua,
Ns. Maryana., S.Psi., S.Kep., M.Kep.
NIP. 197504072002121002

()

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP.196701011988121001

()

Anggota,
Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.19690851993031002

()



Yogyakarta, *7 Juni 2024*.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Padoyan, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tetra Sutanti

NIM : P07120422029

Tanda Tangan :



Tanggal : 4 Juli 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tetra Sutanti
NIM : P07120422029
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Media Booklet (*Living With Diabetes Type-2*) Terhadap Kepatuhan Pengelolaan Diabetes Mellitus Pada Penyandang DM Type-2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 4 Juli 2024



(.....*Tetra Sutanti*.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Media Booklet” (*Living With Diabetes Type-2*) Terhadap Kepatuhan Pengelolaan Diabetes Mellitus Pada Penyandang DM *Type- 2* di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa tertulis satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi untuk penelitian, memberikan bekal ilmu pengetahuan, bimbingan, pengarahan serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns.Maryana,S.Si.T.,S.Psi.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekes Yogyakarta sekaligus Ketua Dewan Penguji.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp.M.Kes, Pembimbing I sekaligus Anggota Dewan Penguji yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Anggota Dewan Penguji yang telah memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. drg. Suseno Wibowo selaku direktur Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY yang telah memberikan izin peneliti dalam melakukan proses penelitian hingga berjalan lancar.
7. Responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian ini.

8. Kepada seluruh keluargaku yang senantiasa memberikan doa, dukungan serta semangat selama ini
9. Kepada sahabatku dan teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan yang bersama- sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.
10. Dosen keperawatan dan seluruh staf yang telah membantu penulis dalam penyusunan usulan penelitian.
11. Semua pihak yang terkait yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Media Booklet	11
2. Fungsi Booklet	12
3. Unsur Booklet.....	12
4. Kekurangan dan Kelebihan Booklet.....	13
5. Kepatuhan Pengelolaan	14
6. Konsep Diabetes Mellitus type 2.....	17
7. Konsep Edukasi Kesehatan DM.....	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Waktu Dan Tempat Penelitian	30
D. Variabel Penelitian dan Aspek Yang Diteliti	30
E. Definisi Operasional.....	31
a. Apabila Skor 0%-50% dinyatakan tidak patuh	31
b. Apabila Skor 50%-100% dinyatakan patuh	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Alat Ukur dan Instrumen Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33

I. Prosedur Penelitian.....	34
J. Manajemen Data	36
K. Etika Penelitian	39
L. Kelemahan Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	31
Tabel 2.	Kisi-Kisi Kuisisioner	33
Tabel 3.	Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 4.	Pengkodean	37
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Polda DIY Tahun 2024.....	44
Tabel 6 .	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Pengelolaan DM Kelompok Intervensi di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Polda DIY Tahun 2024	46
Tabel 7.	Analisis Pretest-Posttest Pada Kelompok Intervensi di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Polda DIY Tahun 2024.....	46
Tabel 8.	Distribusi Tingkat Kepatuhan Pengelolaan DM Responden Kelompok Kontrol di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Polda DIY Tahun 2024	46
Tabel 9.	Analisis Pretest-Posttest Pada Kelompok Kontrol di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Polda DIY Tahun 2024.....	47
Tabel 10.	Perbedaan Tingkat Kepatuhan Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Polda DIY Tahun 2024.....	47
Tabel 11.	Perbedaan Tingkat Kepatuhan Kelompok Kontrol di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Polda DIY Tahun 2024.....	48
Tabel 12.	Perbedaan Peningkatan kepatuhan Pada Kelompok yang Diberikan Edukasi dengan Media Booklet dan Tidak Diberikan Edukasi di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Polda DIY Tahun 2024.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Desain Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	66
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.....	67
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner	72
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	75
Lampiran 6. Anggaran Penelitian	77
Lampiran 7. Media Booklet	78
Lampiran 8. Permohonan ke KEPK.....	82
Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik.....	83
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian	84
Lampiran 11. Surat Jawaban Penelitian	85
Lampiran 12. Hasil Uji Kelayakan Media	86
Lampiran 13. Surat Pernyataan Peneliti.....	88
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	90
Lampiran 16. Hasil Olah Data SPSS.....	94
Lampiran 17. Jadwal Penelitian	98
Lampiran 18. Lembar Konsultasi.....	99

**PENGARUH MEDIA BOOKLET (*LIVING WITH DIABETES TYPE-2*)
TERHADAP KEPATUHAN PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS
PADA PENYANDANG DM TYPE-2 DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA POLDA DIY**

Tetra Sutanti¹, Rosa Delima Ekwantini², Sugeng³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: tetrasutanti26@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kepatuhan pengelolaan diabetes mellitus merupakan salah satu kunci dari keberhasilan dalam penatalaksanaan penyakit diabetes melitus. Edukasi pengelolaan diabetes melitus merupakan salah satu bagian dari empat pilar utama dalam pengelolaan diabetes melitus. Indonesia termasuk negara ke-3 sekitar 29,1 juta dengan kasus intoleransi glukosa tertinggi setelah USA dan China. Pemberian informasi melalui konseling salah satunya dengan melalui media booklet dapat meningkatkan perilaku patuh pasien diabetes mellitus tipe 2.

Tujuan: Diketuinya Pengaruh Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pengelolaan Diabetes Melitus pada Penyandang Diabetes Mellitus Type-2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Experimental Designs* dengan *Pre-Post Test With Control Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Sampel yang digunakan merupakan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY berjumlah 66 responden. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 81,8% responden yang patuh dan 18,2% responden tidak patuh pengelolaan diabetes melitus dari hasil nilai *pre-test*, Setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan Media Booklet responden mengalami peningkatan kepatuhan pengelolaan DM menjadi 100% patuh. Hasil uji *Man Whitney* menunjukkan *P.Value* 0,000 ($P < 0,05$). Sehingga ada pengaruh media booklet terhadap tingkat kepatuhan pengelolaan Diabetes Mellitus pada Penyandang DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Polda DIY.

Kesimpulan: Media Booklet berpengaruh terhadap kepatuhan pengelolaan Diabetes Mellitus pada penyandang diabetes melitus tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bayangkara Polda DIY.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Media Booklet, Kepatuhan Pengelolaan.

THE EFFECT OF BOOKLET MEDIA (LIVING WITH DIABETES TYPE-2) ON ADHERENCE TO DIABETES MELLITUS MANAGEMENT IN PEOPLE WITH TYPE-2 DIABETES IN THE INTERNAL MEDICINE CLINIC OF THE BHAYANGKARA HOSPITAL, DIY POLICE CHIEF

Tetra Sutanti¹, Rosa Delima Ekwantini², Sugeng³
Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: tetrasutanti26@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adherence to diabetes mellitus management is one of the keys to success in diabetes mellitus disease management. Diabetes mellitus management education is one of the four main pillars in the management of diabetes mellitus. Indonesia is the 3rd country with around 29.1 million with the highest cases of glucose intolerance after the USA and China. Providing information through counseling, one of which is through booklet media, can improve the obedient behavior of patients with type 2 diabetes mellitus.

Objective: To determine the effect of booklet media on the level of adherence to diabetes management in people with type 2 diabetes mellitus in the internal medicine clinic of Bhayangkara Police Hospital, Yogyakarta.

Methods: This research has been conducted with Quasy Experimental Designs with Pre-Post Test With Control Design. The sampling technique used Purposive Sampling. The sample used was Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Internal Medicine Poly of Bhayangkara Police Hospital DIY totaling 66 respondents. Statistical tests using Wilcoxon and Mann-Whitney.

Results: This study shows that there are 81.8% of respondents who are compliant and 18.2% of respondents are not compliant with diabetes mellitus management from the results of the pre-test value, after being given health education using Booklet Media, respondents experienced an increase in DM management compliance to 100% compliant. The Man Whitney test results show P.Value 0.000 ($P < 0.05$). So that there is an effect of booklet media on the level of compliance with Diabetes Mellitus management in people with type 2 DM in the Internal Medicine Poly Bhayangkara Polda DIY Hospital.

Conclusion: Booklet media has an effect on compliance with Diabetes Mellitus management in people with type 2 diabetes mellitus in the Internal Medicine Poly of Bayangkara Police Hospital DIY.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Media Booklet, Management Adherence.