

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Umur ibu yang memiliki balita *stunting* di Desa Sidoharjo mayoritas berumur 20-35 tahun.
2. Ibu yang memiliki balita *stunting* di Desa Sidoharjo mayoritas berpendidikan SMA.
3. Tinggi badan ibu yang memiliki balita *stunting* di Desa Sidoharjo mayoritas dalam kategori pendek.
4. Ibu yang memiliki balita *stunting* di Desa Sidoharjo mayoritas memiliki jumlah anak kurang dari 3.
5. Ibu yang memiliki balita *stunting* di Desa Sidoharjo mayoritas memberikan ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi bidan
 - a. Diharapkan bidan di puskesmas dapat mengencangkan program pemberian PMT yang tinggi protein hewani dan bergizi seimbang (telur, ikan, ayam, dll.) dan dapat dibagikan secara rata kepada seluruh balita.
 - b. Diharapkan bidan/tenaga puskesmas dapat memaksimalkan forum komunikasi yang sudah ada berupa perkumpulan ibu-ibu yang

memiliki balita untuk diberikan edukasi dan informasi mengenai *stunting*.

- c. Membina kader-kader posyandu untuk memberikan edukasi atau penyuluhan mengenai *stunting*, gizi pada anak, pola asuh ibu, dan kebersihan lingkungan.
- d. Melakukan kerja sama dengan pihak KUA untuk memberikan edukasi pada calon orang tua mengenai kesehatan calon ibu dan pola asuh keluarga dalam mempersiapkan kehidupan anaknya.

2. Bagi Kader

- a. Diharapkan para kader dapat memberikan motivasi kepada para ibu dengan melakukan penyuluhan saat penimbangan bulanan di posyandu mengenai gizi seimbang untuk mencapai tumbuh kembang anak yang optimal dan mencegah anak *stunting*.
- b. Diharapkan dapat rutin melakukan pengukuran antropometri seperti pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar lengan, lingkar kepala secara rutin pada kegiatan posyandu setiap bulannya untuk memantau status gizi anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai faktor kejadian *stunting* pada balita, baik secara langsung maupun tidak langsung.