

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan karakteristik ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar usia ibu dengan kategori usia Tidak berisiko 20-35 tahun (88%).
2. Pada kategori tingkat pendidikan ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu berpendidikan Menengah SMA/SMK (53%).
3. Berdasarkan kategori pekerjaan ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu bekerja sebagai IRT (63%).
4. Pada kategori jarak kelahiran ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu memiliki jarak kelahiran  $\geq 2$  tahun (50%).
5. Berdasarkan kategori pendapatan Suami/ Istri ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar berpendapatan >1.999.000 – 2.492.997 (73%).
6. Berdasarkan kategori konsumsi tablet FE, ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu mengonsumsi tablet FE 2x1 sehari (50%).
7. Berdasarkan pengetahuan ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu berpengetahuan baik (83%).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Bidan Puskesmas Depok 1

Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Depok 1 perlunya pembekalan informasi tentang kesehatan ibu hamil, deteksi dini, perencanaan program untuk ibu hamil KEK supaya meningkatkan nutrisinya dengan lebih baik, dan makan makanan yang bervariasi untuk meningkatkan berat badan.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik lain ibu hamil kurang energi kronis atau KEK untuk dapat menurunkan prevalensi kejadian KEK pada ibu hamil.