

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar usia ibu dengan kategori usia Tidak berisiko 20-35 tahun (88%).
2. Pada kategori tingkat pendidikan ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu berpendidikan Menengah SMA/SMK (53%).
3. Berdasarkan kategori pekerjaan ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu bekerja sebagai IRT (63%).
4. Pada kategori jarak kelahiran ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu memiliki jarak kelahiran ≥ 2 tahun (50%).
5. Berdasarkan kategori pendapatan Suami/ Istri ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar berpendapatan >1.999.000 – 2.492.997 (73%).
6. Berdasarkan kategori konsumsi tablet FE, ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu mengonsumsi tablet FE 2x1 sehari (50%).
7. Berdasarkan pengetahuan ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Depok 1 sebagian besar ibu berpengetahuan baik (83%).

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Depok 1

Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Depok 1 perlunya pembekalan informasi tentang kesehatan ibu hamil, deteksi dini, perencanaan program untuk ibu hamil KEK supaya meningkatkan nutrisinya dengan lebih baik, dan makan makanan yang bervariasi untuk meningkatkan berat badan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik lain ibu hamil kurang energi kronis atau KEK untuk dapat menurunkan prevalensi kejadian KEK pada ibu hamil.