

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PADA BALITA
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI
TAHUN 2024**



**HAYA SATYA NURANI
P07124121050**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PADA BALITA
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



**HAYA SATYA NURANI
P07124121050**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Pola Pemberian Makanan Pada Balita *Stunting* di Wilayah Kerja
Puskesmas Saptosari Tahun 2024

Disusun oleh:

HAYA SATYA NURANI

P07124121050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Mei 2024

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP 198003042008012014

Pembimbing Pendamping,



Dr. Sujiyatini, M.Keb
NIP 197101292001122002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PADA BALITA *STUNTING*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

**HAYA SATYA NURANI
P07124121050**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:

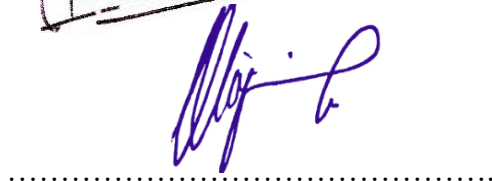
29 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP 198701012019022001



Anggota,
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP 198003042008012014



Anggota,
Dr. Sujiyatini, M.Keb
NIP 197101292001122002



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Haya Satya Nurani
NIM : P07124121050

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haya Satya Nurani

NIM : P07124121050

Program Studi : D-3 Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Pola Pemberian Makanan pada Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan,

A 10,000 Indonesian postage stamp (METERAI TEMPEL) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '5A545AJX0172/4510' is visible at the bottom.

Haya Satya Nurani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
4. Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji, yang telah memberikan masukan dan arahan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Sujiyatini, M.Keb selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini..

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 20 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian	20
D. Ruang Lingkup.....	21
E. Manfaat Penelitian	21
F. Keaslian Penelitian.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	25
A. Konsep <i>Stunting</i>	25
B. Status Gizi pada Balita.....	38
C. Konsep Pemberian Makan	39
D. Kerangka Teori	50
E. Kerangka Konsep.....	51
F. Pertanyaan Penelitian.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel	53
C. Waktu dan Tempat	54
D. Variabel Penelitian	54

E.	Batasan Istilah	56
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	57
G.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	58
H.	Uji Validitas Instrumen	59
I.	Prosedur Penelitian.....	59
J.	Manajemen Data	60
K.	Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		64
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
B.	Hasil Penelitian	65
C.	Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
A.	Kesimpulan	78
B.	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN.....		85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	50
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	22
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	55
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Saptosari tahun 2024	65
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Saptosari tahun 2024	66
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kepercayaan terhadap Mitos Pemberian Makanan pada Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Saptosari tahun 2024	67
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Saptosari tahun 2024	67
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Lama Pemberian ASI pada Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Saptosari tahun 2024	68
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Usia Mulai Pemberian MP-ASI pada Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Saptosari tahun 2024	68
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makanan pada Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Saptosari tahun 2024	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	83
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian	85
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	86
Lampiran 5. Rancangan Anggaran Belanja	87
Lampiran 6. Persetujuan Sebelum Penelitian	88
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 8. Master Tabel Penelitian	90
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian	91
Lampiran 10. Data Hasil Penelitian	95
Lampiran 11. Dokumentasi	98