

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Nutrisi Pada Balita Di Posyandu Kalurahan Canden tahun 2024, adapun kesimpulan khususnya sebagai berikut:

1. Setengah dari responden dengan tingkat pendidikan menengah memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup
2. Sebagian besar responden berusia 26-35 tahun memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup
3. Sebagian besar responden menjadi ibu rumah tangga memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup
4. Sebagian besar responden dengan pendapatan dibawah Upah Minimum Kabupaten/Kota (UMK) Kabupaten Bantul dalam kategori cukup.

Berdasarkan hasil penelitian “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Nutrisi Pada Balita Di Posyandu Kalurahan Canden tahun 2024”, dengan hasil sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang pola pemenuhan nutrisi balita dalam kategori cukup.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Kader Kesehatan Posyandu**

Sebaiknya kader memberikan informasi tentang nutrisi dengan penyuluhan kepada ibu yang memiliki program yang dapat diselenggarakan bersama puskesmas.

### **2. Bagi bidan di Puskesmas Jetis 2**

Sebaiknya bidan meningkatkan berbagai program terkait pencegahan/penanganan gizi yang bermasalah, baik yang sudah diselenggarakan di Posyandu Kalurahan Canden atau bisa menambah program terkait gizi balita untuk penanganan lebih awal.

### **3. Bagi Ibu yang memiliki Balita**

Ibu sebaiknya lebih meningkatkan pengetahuan dengan mencari dari berbagai sumber tentang pemberian nutrisi untuk balitanya, selain itu juga bisa mengikuti program yang diadakan puskesmas untuk memantau gizi, pertumbuhan dan perkembangan balita.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sebaiknya dapat melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambah variabel dan faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang pemberian nutrisi balita, serta dapat melakukan uji chi-square untuk mengetahui hubungan dari tiap variabel. Sebaiknya peneliti selanjutnya lebih memperhatikan lagi tiap responden dalam melakukan penelitian supaya tidak terjadi adanya kecurangan pada saat pengisian.