

## **DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DYSMENORRHEA IN CLASS XI ADOLESCENTS AT SMAN 1 KRETEK**

*Mutiara Yulis Ananta<sup>1</sup>, Nanik Setiyawati<sup>2</sup>, Mina Yumei Santi<sup>3</sup>*

*<sup>1,2,3</sup>Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta*

Email: [tiarayulis117@gmail.com](mailto:tiarayulis117@gmail.com), [nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id](mailto:nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id),  
[yumeisanti@gmail.com](mailto:yumeisanti@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** *Dysmenorrhea is pain that occurs during menstruation. This pain is in the form of mild cramps in the pubic area that can interfere with the patient's daily activities. The prevalence of dysmenorrhea cases in Yogyakarta is 81% among adolescent girls.*

**Objective:** *Knowing the level of knowledge about dysmenorrhea among adolescent girls in class XI at SMAN 1 Kretek.*

**Method:** *Quantitative descriptive research with a cross sectional approach. The study population was all students of class XI SMAN 1 Kretek. The research subjects amounted to 67 people. The research was conducted in June 2024, the measurement used questionnaires including knowledge about the definition of dysmenorrhea, knowledge about the causes of dysmenorrhea, knowledge about the symptoms of dysmenorrhea, knowledge about the handling of dysmenorrhea, and knowledge about the impact of dysmenorrhea. Data analysis in this study used frequency distribution and cross table.*

**Result:** *Most of the adolescent girls had a moderate level of knowledge (74.63%). Most of the adolescent girls with a moderate level of knowledge have the characteristics of the father's last education level of secondary education (76.6%). Most of the adolescent girls with a moderate level of knowledge have the characteristics of the mother's last level of education is secondary education (84.4%). Most of the respondents sometimes do physical activity have a sufficient level of knowledge (73.2%). The majority of respondents get information about dysmenorrhea from the media have a sufficient level of knowledge (92.0%).*

**Conclusion:** *Adolescents in class XI at SMAN 1 Kretek mostly have a moderate level of knowledge.*

**Keywords:** *Knowledge, Adolescent, Dysmenorrhea*

## GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMAN 1 KRETEK

Mutiara Yulis Ananta<sup>1</sup>, Nanik Setiyawati<sup>2</sup>, Mina Yumei Santi<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email: [tiarayulis117@gmail.com](mailto:tiarayulis117@gmail.com), [nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id](mailto:nanik.setiyawati@poltekkesjogja.ac.id),  
[yumeisanti@gmail.com](mailto:yumeisanti@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Dismenorea* merupakan rasa nyeri yang terjadi pada saat menstruasi. Rasa nyeri ini berupa kram ringan pada bagian kemaluan yang dapat mengganggu aktivitas penderita sehari-hari. Prevalensi kasus kejadian dismenorea di Yogyakarta sebesar 81% pada remaja putri.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang dismenorea pada remaja putri kelas XI di SMAN 1 Kretek.

**Metode:** Penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas XI SMAN 1 Kretek. Subjek penelitian sebanyak 67 orang. Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2024, pengukuran dengan menggunakan kuesioner meliputi pengetahuan tentang pengertian *dismenorea*, pengetahuan tentang penyebab *dismenorea*, pengetahuan tentang gejala *dismenorea*, pengetahuan tentang penanganan *dismenorea*, dan pengetahuan tentang dampak *dimenorea*. Analisa data pada penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi dan tabel silang.

**Hasil:** Sebagian besar remaja putri memiliki tingkat pengetahuan cukup (74,63%). Sebagian besar remaja putri dengan tingkat pengetahuan cukup memiliki karakteristik pendidikan terakhir ayah berpendidikan menengah (76,6%). Mayoritas remaja putri dengan tingkat pengetahuan cukup memiliki karakteristik tingkat pendidikan terakhir ibu berpendidikan menengah (84,4%). Sebagian besar reponden kadang-kadang dalam melakukan aktivitas fisik memiliki tingkat pengetahuan cukup (73,2%). Mayoritas reponden mendapatkan informasi mengenai dismenorea dari media memiliki tingkat pengetahuan cukup (92,0%).

**Kesimpulan:** Remaja putri kelas XI di SMAN 1 Kretek sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan cukup.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Remaja, *Dismenorea*