

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan di kelas XI Tata Boga di SMK YPKK 2 Sleman ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik siswa kelas XI Tata Boga SMK YPKK 2 Sleman mayoritas merupakan kelompok usia remaja akhir dengan pengetahuan baik tentang seks pranikah, kelompok usia remaja madya dengan kategori cukup tentang seks pranikah dan jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan dengan pengetahuan baik tentang seks pranikah serta mayoritas mendapatkan sumber informasi yang berasal dari non media dengan pengetahuan cukup tentang seks pranikah.
2. Karakteristik siswa kelas XI Tata Boga SMK YPKK 2 Sleman mayoritas merupakan kelompok usia remaja akhir dengan pengetahuan baik tentang kehamilan tidak diinginkan, kelompok usia remaja madya dengan kategori baik tentang kehamilan tidak diinginkan pada remaja dan jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan dengan pengetahuan baik tentang kehamilan tidak diinginkan serta mayoritas mendapatkan sumber informasi yang berasal dari non media dengan pengetahuan baik tentang kehamilan tidak diinginkan.
3. Tingkat pengetahuan siswa kelas XI Tata Boga SMK YPKK 2 Sleman hampir setengah dari responden yang memiliki pengetahuan tentang seks pranikah dengan kategori cukup (41,67%)

4. Tingkat pengetahuan siswa kelas XI Tata Boga SMK YPKK 2 Sleman mengenai kehamilan tidak diinginkan pada remaja sebagian besar dalam kategori baik (63,33%).

B. Saran

1. Bagi Siswa Kelas XI Tata Boga SMK YPKK 2 Sleman

Saran bagi siswa setelah dilakukan penelitian ini, diharapkan siswa dapat berperan dalam mencegah seks pranikah dan kehamilan tidak diinginkan pada remaja dengan meningkatkan pengetahuan mengenai seks pranikah dan kehamilan tidak diinginkan pada remaja serta dapat juga melakukan kegiatan positif seperti mengikuti organisasi di sekolah maupun remaja juga dapat berperan berkontribusi dalam organisasi Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) dengan menjadi kader ataupun anggota.

2. Bagi Kepala Sekolah SMK YPKK 2 Sleman

Bagi Kepala Sekolah dan tenaga pengajar di SMK YPKK 2 Sleman, penelitian ini dapat dijadikan langkah dasar untuk mempertahankan pengetahuan dan bimbingan mengenai seks pranikah dan kehamilan tidak diinginkan serta atau memberikan pendidikan tentang kesehatan reproduksi dan pendidikan seksualitas melalui pelajaran formal serta penambahan buku-buku perpustakaan tentang seksualitas sehingga siswa mendapatkan pengetahuan tambahan tentang seks pranikah dan kehamilan tidak diinginkan pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data awal atau informasi dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan teknik pengumpulan data yang lebih baik dan lebih banyak.