

**SKRIPSI**

**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE* PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL DI RUANG PEMULIHAN INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD WATES KULON PROGO YOGYAKARTA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan**



**WINEDHAR NUR AFIDAH**

**NIM: P07120215041**

**PRODI ST KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**"PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE* PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL DI RUANG PEMULIHAN INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD WATES KULON PROGO YOGYAKARTA"**

Disusun oleh :

**WINEDHAR NUR AFIDAH**  
P07120215041

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : **14 MEI 2015**

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J**  
NIP. 198112092010121003

**Eko Suryani, S. Pd., S.Kep., MA**  
NIP. 19680101199003 2003

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



**Botolan Palestina, SKM, M.Kep.Sp.Kom**  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**"PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE* PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL DI RUANG PEMULIHAN INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD WATES KULON PROGO YOGYAKARTA"**

Disusun oleh :

**WINEDHAR NUR AFIDAH**  
P07120215041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 14 Mei 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua,**  
**Wahyu Ratna, SKM, M.Kes**  
NIP. 195408211979032001

( ..... )

**Anggota,**  
**Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.I**  
NIP. 198112092010121003

( ..... )

**Anggota,**  
**Eko Suryani, S.Pd., S.Kep,MA**  
NIP. 196801011990032003

( ..... )

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



**Rendani Paestri, SKM, M.Kep,Sp.Kom**  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Winedhar Nur Afidah

NIM : P07120215041

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 MEI 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama : Winedhat Nur Afidah  
NIM : P07120215041  
Program Studi : DIV  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty - Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE*  
PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL DI RUANG PEMULIHAN  
INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD WATES KULON PROGO  
YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 19 Mei 2019  
Yang menyatakan



(Winedhat Nur Afidah)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penelitian Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Lies Indriyati, Sp.A selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates Kulon Progo Yogyakarta.
3. Bondan Palestin., SKM, M.Kep,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana., M.Kep, selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Pembimbing Utama pada penyusunan skripsi ini.
6. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep.,MA, selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan.
9. Sahabat-sahabat peneliti yang selalu mendukung dan memotivasi peneliti agar lulus tepat waktu.

Penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat bermanfaat kedepannya.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	9
1. <i>Mean arterial pressure</i> (MAP) .....	9
2. Anestesi Spinal .....	17
3. Elevasi kaki .....	26
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
F. Jenis dan Pengumpulan Data .....	37
G. Instrumen Penelitian .....	37
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	38
I. Prosedur Penelitian .....	38
J. Manajemen Data .....	41
K. Etika Penelitian .....	43



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian .....	47
1. Analisa Univariat .....	47
2. Analisa Bivariat.....	49
C. Pembahasan.....	52
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	60

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Umur .....	11
Tabel 2.2. Klasifikasi MAP.....	15
Tabel 3.1 Desain Penelitian .....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di Ruang Pemulihan IBS RSUD Wates Kulon Progo pada kelompok intervensi (n=30) pada bulan Maret – April 2019.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di Ruang Pemulihan IBS RSUD Wates Kulon Progo pada kelompok kontrol (n=30) pada bulan Maret – April 2019.....	50
Tabel 4.3 Analisis Pengaruh Elevasi Kaki terhadap Kestabilan MAP pada pasien pasca Anestesi Spinal Pre dan Post Elevasi Kaki pada Kelompok Intervensi di ruang pemulihan IBS RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta (n=30) bulan Maret-April 2019.....	51
Tabel 4.3 Analisis Pengaruh Elevasi Kaki terhadap Kestabilan MAP pada pasien pasca Anestesi Spinal Pre dan Post Elevasi Kaki pada Kelompok Kontrol di ruang pemulihan IBS RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta (n=30) bulan Maret-April 2019 .....	52
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Uji Mann Whitney kelompok intervensi dan kontrol pada pasien post spinal anestesi di ruang pemulihan IBS RSUD Wates Kulonprogo Yogyakarta (n=60) bulan Maret-April 2019. ....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Elevasi Kaki pada Pasien Post Anestesi Spinal
- Lampiran 6 Anggaran Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Penanaman Modal Kulonprogo
- Lampiran 9 *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Ijin penelitian RSUD Wates Kulonprogo
- Lampiran 11 Hasil Olah Data Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi