

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro Bantul sebagian besar dalam kategori baik dan tingkat kepatuhan sebagian besar dalam kategori patuh. Dari hasil penelitian tersebut, komplikasi kehamilan anemia yang ada di Puskesmas Bambanglipuro Bantul kemungkinan besar karena faktor selain pengetahuan dan kepatuhan.
2. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro Bantul sebagian besar berusia 26-30 tahun, berpendidikan SMA/SLTA ataupun SMK, tidak bekerja serta belum memiliki pengalaman melahirkan (paritas nulipara).
3. Tingkat pengetahuan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro sebagian besar dalam kategori baik. Namun hasil persentase jawaban responden berdasarkan sub butir pertanyaan sebagian besar responden masih ada jawaban yang belum tepat pada indikator pertanyaan faktor risiko anemia dan penyebab anemia.
4. Tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro sebagian besar dalam kategori patuh. Namun hasil persentase jawaban responden berdasarkan sub butir

pertanyaan sebagian besar responden masih ada jawaban yang belum tepat pada indikator pertanyaan waktu dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

5. Hasil distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik untuk tingkat pengetahuan dalam kategori baik dan tingkat kepatuhan dalam kategori patuh sebagian besar berusia 26-30 tahun, berpendidikan SMA/SLTA ataupun SMK, tidak bekerja serta belum memiliki pengalaman melahirkan (paritas nulipara).

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Bambanglipuro

Berdasarkan hasil penelitian disarankan bagi Puskesmas untuk meningkatkan promosi kesehatan pada setiap acara yang berhubungan dengan pengetahuan lengkap seputar apa saja yang harus diketahui dan dipersiapkan oleh seorang ibu selama hamil salah satunya pengetahuan pada faktor risiko anemia dan penyebab anemia serta pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin pada masa kehamilan.

2. Bagi Bidan Puskesmas Bambanglipuro

Berdasarkan hasil penelitian disarankan bagi bidan puskesmas untuk memberikan edukasi atau kegiatan seperti penyuluhan terkait pengetahuan pada faktor risiko anemia dan penyebab anemia dalam kehamilan serta pengetahuan terkait pentingnya memperhatikan waktu dalam mengonsumsi tablet tambah darah selama masa kehamilan di

wilayah kerja puskesmas ataupun membuat program inovasi lain yang berkaitan dengan kesehatan ibu hamil dan janin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan referensi untuk mengembangkan penelitian yang lebih mendalam serta menggali lebih lanjut mengenai tingkat pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil dikarenakan penelitian ini hanya memberikan gambaran pengetahuan dan kepatuhan.

4. Bagi Responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil tergerak untuk mengetahui lebih lanjut tentang anemia dalam kehamilan terutama pada faktor risiko anemia dan penyebab anemia serta pentingnya memperhatikan waktu dalam mengonsumsi tablet tambah darah untuk menghindari terjadinya anemia pada kehamilan.