

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan olah data maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada ibu bekerja yang memiliki bayi usia 0-6 Bulan di Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta Tahun 2024 mayoritas pada tingkat pengetahuan baik.
2. Mayoritas responden berumur reproduksi sehat, memiliki riwayat pendidikan terakhir yaitu pendidikan menengah (SMA) , seluruhnya bekerja dan pernah mendapatkan informasi mengenai ASI eksklusif.
3. Tingkat pengetahuan baik mayoritas pada responden umur reproduksi sehat, bekerja, memiliki riwayat pendidikan terakhir menengah (SMA), dan seluruhnya pernah mendapatkan informasi mengenai ASI eksklusif.

#### **B. Saran**

1. Bagi Kepala Puskesmas Gondomanan

Hasil penelitian ini dapat sebagai bahan diskusi sehingga dapat menentukan program-program puskesmas dalam mensukseskan pemberian ASI Eksklusif pada bayi dengan mempertimbangkan pada karakteristik usia reproduksi tidak sehat, pendidikan dasar, bekerja, primipara, jumlah pendapatan yang rendah, dan tingkat pengetahuan yang rendah tentang ASI Eksklusif.

## 2. Bagi Bidan Puskesmas Gondomanan

Diharapkan dapat membuat kebijakan atau program yang dapat terus meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif baik secara langsung atau tidak langsung misalnya penyuluhan, pertemuan rutin (posyandu) dan yang tidak langsung misalnya memberikan leaflet dll. Program inovasi yang perlu ditingkatkan khususnya penyuluhan mengenai teknik pemberian ASI Eksklusif agar ibu senantiasa memberikan ASI kepada bayinya dengan lebih nyaman dan optimal

## 3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi khususnya bagi mahasiswa kebidanan untuk penelitian mengenai tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif yang hendaknya bersifat menyempurnakan penelitian ini misalnya melakukan penelitian berkelanjutan. Selain itu diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini untuk menambah wawasan dan pengetahuan mengenai ASI Eksklusif.