

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 3 Bantul Tahun 2024”, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa ada pengaruh pengetahuan tentang anemia terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 3 Bantul tentang anemia. Adapun kesimpulan khususnya yaitu:

1. Sebagian besar(67,2%) responden berumur 17 tahun, memiliki status gizi normal (62,3%), dan memiliki siklus menstruasi normal yaitu (72,1%).
2. Remaja putri kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan tentang anemia dalam kategori kurang.
3. Remaja putri kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul umumnya tidak patuh dalam mengonsumsi tablet besi (Fe).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Nakes Pembina SMA Negeri 3 Bantul

Mengingat begitu pentingnya mengonsumsi tablet Fe sebaiknya pihak Puskesmas Bantul memberikan informasi baik melalui penyuluhan mengenai anemia dan pentingnya tablet Fe pada remaja

putri serta membuat suatu program untuk mencegah anemia pada remaja yaitu dengan sekolah peduli kasus anemia (SEPEKAN) sehingga remaja putri paham tentang anemia dan patuh dalam mengonsumsi tablet Fe dan kepada orang tua agar dapat meningkatkan kesadaran pentingnya mencegah anemia remaja putri dengan meneruskan pendistribusian tablet Fe dan kepada sekolah kemudian melakukan evaluasi terhadap program yang telah dijalankan agar dapat meningkatkan kesadaran remaja putri di SMA Negeri 3 Bantul untuk patuh mengonsumsi tablet Fe.

2. Bagi Guru UKS SMA Negeri 3 Bantul

Di harapkan pihak sekolah mengadakan sosialisasi, motivasi, dan mengimplementasikan program SEPEKAN mengenai pengetahuan anemia dan konsumsi tablet Fe pada remaja putri membantu memperbaiki cara pandang remaja putri terhadap konsumsi tablet tambah darah agar di konsumsi secara rutin dan bukan hanya di konsumsi oleh penderita anemia saja. Dan pihak sekolah tetap berkerja sama dan mejalin komunikasi baik dengan orang tua dalam pemberian asupan makanan seimbang dan memantau anak dalam mengonsumsi tablet Fe dirumah agar dapat menurunkan kejadian anemia.

3. Bagi remaja putri kelas XI SMA Negeri 3 Bantul

Di harapkan dengan adanya penelitian ini bisa menjadi motivasi dan menimbulkan kesadaran dalam remaja untuk mengetahui tingkat pengetahuan anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan

literasi digital yang adasehingga remaja putri kelas XI SMA Negeri 3 Bantul lebih paham dan patuh dalam mengonsumsi tablet Fe karena tablet Fe memiliki dampak yang besar kedepannya bagi remaja putri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian tentang pengetahuan anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri semoga dengan adanya penelitian ini, bisa menambah wawasan dan menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya sehingga dapat meneliti mengenai pengetahuan anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja karena masih kurang dalam pengetahuan dan belum patuh dalam mengonsumsi tablet Fe pada remaja.