

# OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND COMPLIANCE WITH CONSUMING FE TABLETS IN CLASS XI ADOLESCENT WOMEN AT SMA NEGERI 3 BANTUL 2024

Ikomatul Azmah<sup>1</sup>·Niken Meilani<sup>2</sup>·Margono<sup>3</sup>·

<sup>123</sup>*Departement of midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

*Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143*

Email: [azmahikomatul@gmail.com](mailto:azmahikomatul@gmail.com), [nikenbundaqueena@gmail.com](mailto:nikenbundaqueena@gmail.com),  
[margonobgunadi@gmail.com](mailto:margonobgunadi@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** *Adolescence is a transition period from childhood to adulthood. One problem that often occurs in teenagers, especially young women, is anemia. Anemia is a condition where the hemoglobin level in the blood is less than normal. Adolescent girls are future mothers, therefore, adolescence is the right time to intervene to overcome anemia by obediently consuming Fe tablets.*

**The Purpose:** *To understand the description of knowledge about anemia and compliance with taking Fe tablets among young women in class XI SMA Negeri 3 Bantul in 2024.*

**Methods:** *This research is a descriptive study with a cross sectional approach. This research was carried out on March 22 2024. The subjects in this research were 122 young women in class XI at SMA Negeri 3 Bantul using total sampling or population study. Univariate analysis data is in percentage form.*

**Research Results:** *As many as 41% of class XI teenage girls have knowledge about anemia in the poor category and the majority 68.9% are non-compliant in taking iron (Fe) tablets, mostly 67.2% are 17 years old, 62.3% have normal nutritional status, 72.1% had normal menstrual cycles.*

**Conclusion:** *Conclusion: Class XI teenage girls at SMA Negeri 3 Bantul have a low level of knowledge and do not comply with taking Fe tablets.*

**Keywords:** *Knowledge, anemia, compliance, iron (Fe), nutritional status, tubular mass index (IMT), and menstruation.*

# GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 3 BANTUL TAHUN 2024

Ikomatul Azmah<sup>1</sup>, Niken Meilani<sup>2</sup>, Margono<sup>3</sup>.

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143

Email: [azmahikomatul@gmail.com](mailto:azmahikomatul@gmail.com), [nikenbundaqueena@gmail.com](mailto:nikenbundaqueena@gmail.com),  
[margonobgunadi@gmail.com](mailto:margonobgunadi@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa. Salah satu masalah yang sering terjadi pada remaja khususnya remaja putri yaitu anemia. Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal. Remaja putri merupakan calon ibu dimasa depan oleh karena itu, di usia remaja merupakan waktu yang tepat untuk melakukan intervensi dalam mengatasi anemia dengan patuh mengonsumsi tablet Fe.

**Tujuan:** Mengetahui Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 3 Bantul Tahun 2024

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada 22 Maret 2024. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul yang berjumlah 122 remaja putri dengan pengambilan sampel secara total sampling atau studi populasi. Data analisis univariat dalam bentuk presentase.

**Hasil Penelitian:** Sebanyak 41% remaja putri kelas XI memiliki pengetahuan tentang anemia dalam kategori kurang dan mayoritas 68,9% tidak patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe), sebagian besar 67,2% berumur 17 tahun, 62,3% memiliki status gizi yang normal, 72,1% memiliki siklus menstruasi normal.

**Kesimpulan:** Remaja putri kelas XI SMA Negeri 3 Bantul memiliki tingkat pengetahuan yang masih kurang dan tidak patuh mengonsumsi tablet Fe.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, anemia, kepatuhan, zat besi (Fe), status gizi, indeks masa tubuh (IMT), dan menstruasi.