

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN  
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA  
PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 3 BANTUL TAHUN 2024**



**IKOMATUL AZMAH**

**P07124121014**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN  
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA  
PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 3 BANTUL TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli  
Madya Kebidanan



**IKOMATUL AZMAH**

**P07124121014**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul Tahun 2024”**

Disusun Oleh:  
**IKOMATUL AZMAH**  
P07124121014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


10 - Januari - 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Dr. NIKEN MEILANI, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 198205302006042002

  
**MARGONO, S.Pd., APP., M.Sc**  
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan:

  
**Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT., M.Keb**  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul Tahun 2024”**

Disusun Oleh:

**IKOMATUL AZMAH**  
P07124121014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

03 Juni 2024



Ketua,

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Poltekkes Yogyakarta

**Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Kes**

NIP. 19801102001122002

Anggota,

**Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes**

NIP. 198205302006042002

Anggota,

**Margono, S.Pd., APP., M.Sc**

NIP. 196502111986021002

(.....)  
(.....)  
(.....)

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan:



**Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT., M.Keb**

NIP. 19751123200212200

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis menyatakan dengan benar.**

**Nama : IKOMATUL AZMAH**

**NIM : P07124121014**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : 03 Juni 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikomatul Azmah  
NIM : P07124121014  
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah** saya yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN KEPATUHAN  
MENGONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI KELAS XI SMA  
NEGERI 3 BANTUL TAHUN 2024**

Berserta perangkat yang (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Yogyakarta  
Pada tanggal : 03 Juni 2024  
Yang menyatakan



(Ikomatul Azmah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb) pada Program Studi Kebidanan Jurusan Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama dan Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku pembimbing kedua serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan kali ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyumingsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan atas bimbingan dan arahan selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes, pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc, pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
6. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb, selaku ketua dewan pengujian yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Agung Istianto, S.Pd., M.Pd, selaku kepala sekolah SMA 3 Bantul yang

telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan penulis juga berterima kasih kepada semua guru dengan sukarela membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

8. Kepada orang tua paling berjasa dalam hidup saya. Mamah dan bapa terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat, dan nasehat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Dalam menyusun penelitian ini, banyak pihak yang turut berpartisipasi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Januari 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Anemia .....	9
2. Hemoglobin .....	11
3. Remaja Putri.....	14
4. Tablet Tambah Darah (TTD) .....	15
5. Indeks Masa Tubuh.....	18
6. Pola Menstruasi .....	20
7. Pengetahuan.....	21
8. Tingkat Kepatuhan.....	23
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	26

D.    Pertanyaan Peneliti .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A.    Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B.    Populasi .....	28
C.    Waktu dan Tempat .....	29
D.    Variabel Penelitian .....	29
E.    Definisi Operasional Variabel .....	29
F.    Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
G.    Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	31
H.    Prosedur Penelitian.....	32
I.    Manajemen Data .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A.    Hasil Penelitian .....	38
B.    Pembahasan .....	43
C.    Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A.    Kesimpulan .....	52
B.    Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Ambang Batas IMT .....	20
Tabel 3. Batasan Ilmiah .....	29
Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur remaja putri di SMA Negeri 3 Bantul. ....	38
Tabel 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan IMT.....	39
Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan siklus haid. ....	39
Tabel 7. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan anemia pada remaja putri SMA Negeri 3 Bantul. ....	39
Tabel 8. Pertanyaan dengan jawaban yang paling banyak salah.....	41
Tabel 9. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri kelas IX SMA Negeri 3 Bantul.....	43
Tabel 10. Pernyataan dengan jawaban yang belum mengonsumsi tablet Fe.....	43

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Teori Precede Proceed (Green, Lawrence, and Marshall W. Kreuter, 1991) .....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	59
Lampiran 2. Rancangan awal jadwal penelitian.....	60
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan kepada Dinkes Bantul ..	62
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Bantul 1 .....	63
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan SMA Negeri 3 Bantul ..	64
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Kepada SMA Negeri 3 Bantul.....	65
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian.....	66
Lampiran 8. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian .....	67
Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 10. Penjelasan Mengikuti Penelitian.....	69
Lampiran 11. Kuisisioner Penelitian .....	70
Lampiran 12. Kunci Jawaban Kuisisioner Penelitian.....	74
Lampiran 13. Pengisian Infomed Consent dari Responden .....	75
Lampiran 14. Kuisisioner yang telah diisi oleh Responden.....	76
Lampiran 15. Data Hasil Olah dengan SPSS .....	77
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan .....	79