

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Studi kasus yang telah dilakukan pada pasien post operasi *close fracture radius ulna* dengan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (luka post operasi) yang diberikan terapi tambahan berupa nafas dalam yang dikombinasikan dengan aromaterapi Lavender. Terdapat perbedaan respon sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik relaksasi nafas dalam yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender. Pasien post operasi dengan diberikan obat farmakologi katekolac serta diberikan terapi tambahan nonfarmakologi nafas dalam dan aromaterapi selama 3 kali kunjungan cukup efektif menurunkan rasa nyeri. Pasien 1 dari skala 6 menjadi 2, pasien 2 dari skala 7 menjadi 3. Perubahan yang timbul yaitu keluhan nyeri menurun dengan skala penurunan nyeri rata-rata 4 serta respon meringis pasien menurun.

Maka dari itu, penerapan teknik relaksasi nafas dalam yang dikombinasikan dengan aromaterapi cukup efektif sebagai terapi tambahan non farmakologi untuk menurunkan nyeri post operasi *close fracture radius ulna* setelah 3-4 jam pemberian obat katekolac.

B. Saran

Setelah peneliti melakukan penerapan teknik relaksasi nafas dalam menggunakan metode inhalasi aromaterapi lavender terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang terkait dalam bidang keperawatan antara lain:

1. Bagi Perawat Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Temanggung

Dengan adanya penerapan terapi tambahan non farmakologi perawat bisa mengajarkan pasien dengan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender pada pasien post operasi *close fracture radius ulna* mampu membantu mengurangi nyeri setelah beberapa jam diberikan terapi farmakologi.

2. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat menjadi refrensi dan masukkan bahwa terapi tambahan nonfarmakologi berupa penerapan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender dapat membantu penanganan nyeri setelah 4 jam diberikannya terapi farmakologi.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan pengalaman pribadi dari segi ilmiah menerapkan ilmu yang telah diperoleh.