

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI  
UNTUK PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG**



**NADIA AMANDA YUNASTUTI  
P07120121032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**I IMPLEMENTASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI  
UNTUK PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI  
FRAKTUR DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**NADIA AMANDA YUNASTUTI  
P07120121032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

IMPLEMENTASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI UNTUK  
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG

Disusun oleh :

NADIA AMANDA YUNIASTUTI

P07120121032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Rabu, 8 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ida Mardalena, S.Kep.Ners.M.Si

NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 8 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI UNTUK  
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG

Disusun Oleh:

NADIA AMANDA YUNIASTUTI  
P07120121032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal : 13 Mei 2024

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua  
Sugeng, S.Kep.Ners. M.Sc (.....)  
NIP. 196908151993031002

Anggota  
Ida Mardalena, S.Kep.Ners.M.Si (.....)  
NIP. 197107181994032003

Anggota  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp M.Kes (.....)  
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Amanda Yuniastuti

NIM : P07120121032

Tanda Tangan : 

Tanggal : Senin, 13 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Amanda Yuniastuti

NIM : P07120121032

Program Studi : D3-Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas KTI saya yang berjudul : “Implementasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Untuk Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RS Pku Muhammadiyah Temanggung.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :

Yang Menvatakan



(Nadia Amanda Yuniastuti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Implementasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Untuk Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RS PKU Muhammadiyah Temanggung.” Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ida Mardalena, S.Kep.Ners.M.Si selaku Pembimbing yang telah membimbing dan memberi pengarahannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. dr Achirudin Timora, Sp. N., MMR selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Temanggung yang telah memberikan izin penelitian di RS PKU Muhammadiyah
6. Kedua orang tua tercinta, kakak, serta adik-adik yang selalu memahami, mendoakan, dan menjadi sumber kekuatan peneliti dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan D3 Keperawatan angkatan 2021 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori .....	36
BAB III METODE STUDI KASUS .....	38
A. Rancangan Studi Kasus .....	38
B. Subyek Studi Kasus .....	38
C. Fokus Studi Kasus .....	39
D. Definisi Operasional .....	39
E. Instrumen Studi Kasus .....	39
F. Metode Pengumpulan Data .....	40
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	40
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	41
I. Etika Studi Kasus .....	41
BAB IV .....	43
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43

<b>A. Hasil Studi Kasus .....</b>	<b>43</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>68</b>
<b>C. Keterbatasan Studi Kasus .....</b>	<b>72</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>73</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>73</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>73</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Identitas dan penanggung jawab pasien dengan operasi fraktur di ruang Marwa RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	44
Tabel 4.2 Riwayat kesehatan pasien dengan close fractur radius ulna di ruang Marwah RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	45
Tabel 4.3 Kesehatan fungsional pasien dengan close fractur radius ulna di ruang Marwah RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	46
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik pasien dengan close fractur radius ulna di ruang Marwah RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	49
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium pasien dengan post operasi close fracture radius ulna di ruang Marwah RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	51
Tabel 4.6 pemeriksaan radiologi pasien dengan close fracture radius ulna di ruang Marwah RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	51
Tabel 4.7 Terapi pasien .....	51
Tabel 4.8 Analisa Data.....	52
Tabel 4.9 Analisa Data.....	53
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Ny.Y Hari Rabu, 7 Februari 2024.....	55
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Ny.Y Hari Kamis, 8 Februari 2024.....	57
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Ny.Y Hari Jumat, 9 Februari 2024.....	59
Tabel 4.13 Implementasi dan Evaluasi Ny.S hari Selasa, 20 Februari 2024 .....	61
Tabel 4.14 Implementasi dan Evaluasi Ny.S hari Rabu, 21 Februari 2024 .....	63
Tabel 4.15 Implementasi dan Evaluasi Ny.S hari Kamis, 22 Februari 2024 .....	65
Tabel 4.16 Analisa Perbedaan Kasus .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 <i>Visual Analog Scale</i> .....	17
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	18
Gambar 3.2 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> .....	19
Gambar 4.2 Kerangka Teori .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Nafas Dalam Dengan Aromaterapi .....	80
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian .....	83
Lampiran 3. Jadwal Penelitian.....	84
Lampiran 4. Pengkajian Asuhan Keperawatan Medikal Bedah .....	85