

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi esensial: diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), 172-178.
- Asfiyani, V. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik, Kebiasaan Olahraga, Obesitas, Konsumsi Natrium, Konsumsi Lemak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi (Studi Pada Pasien Hipertensi Poli Penyakit Dalam Rs Smc Kabupaten Tasikmalaya 2018)* (Doctoral Dissertation, Universitas Siliwangi).
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo Jr, J. L., ... & National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee. (2003). Seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *hypertension*, 42(6), 1206-1252.
- Haefa, Z. (2019). Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonyeleng. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 4(2), 57-68.
- Hidayat, A. A. & Uliyah, M. (2014). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika
- Indrawati, L. (2018). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap insomnia pada lansia di PSTW Budhi Dharma Bekasi 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 140-146.
- Irawan, H., Sarwili, I., & Tresya, E. (2024). Pengaruh Kombinasi Latihan Progressive Muscle Relaxation (PMR) dan Pijat Punggung Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah RW 001 Sarua Indah Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2022. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(1), 172-189.
- Kartikasari, A. N. (2012). Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang, *Jurnal Media Medika Muda*, pp. 28-30.
- Khasanah, U., & Nurjanah, S. (2020). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 3(1), 29-34.
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik.

- Larasati, A. S. (2016). Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Prolanis di Puskesmas Karangpandan Kabupaten Karanganyar.
- Marhaendra, Y. A., Basyar, E., & Adrianto, A. A. (2016). *Pengaruh letak tensimeter terhadap hasil pengukuran tekanan darah* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046-052.
- Maulidah, K. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Maulidah, K. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I., & Masyarakat, K. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018. *Arkesmas*, 4, 149-155.
- Nadia, E. A. N. (2020). Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 343-348.
- Nasution, S. A. S. (2020). Langkah-Langkah Perumusan Rencana Keperawatan dalam Melaksanakan Asuhan Keperawatan.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219-225.
- Nurmalita, V., Annisaa, E., & Pramono, D. (2019). *Hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pada pasien hipertensi* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Oktavia, E. (2021). *Hubungan Jenis kelamin, aktivitas fisik dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Alalak*

- Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Oktaviani G,A *et al.* (2021). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendekia Muda*. Diakses pada tanggal 12 Mei 2023 dari <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id>
- Putri, D. A. (2019). *Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 15-22.
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11-20.
- Sevrita, I. E. (2019). *Gambaran faktor penyebab risiko jatuh pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).’
- Simamora, H. G., Simbolon, N., & Sianturi, E. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN MANGGA DUA WEEK VII SIMALINGKAR. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(2), 15-20.
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia*. PT Inovasi Pratama Internasional.
- Siregar, F. N. (2020). *Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan*.
- Susanti, E. T., Siswanto, S., Nurhayati, N., & Egytama, M. O. (2023). Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 9(2), 31-43.
- Suwaryo, P. A. W., & Utami, M. E. S. (2020). Studi kasus: efektifitas kompres hangat dalam penurunan skala nyeri pasien hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 5(2), 67-74.

- Tiara, U. I. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395-402.
- Wilar, M. M., Pati, A. B., & Pangemanan, S. E. (2021). Peran Pemerintah Desa dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia di Desa Lowian Kecamatan Maesan Kabupaten Minahasa Selatan. *GOVERNANCE*, 1(2).
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61-67.