

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biaya Penelitian

ANGGARAN PENELITIAN

NO	KEGIATAN	VOLUME	SATUAN	UNIT	TOTAL
1.	Izin Penelitian	1	Kali	Rp.100.000,-	RP.100.000,-
2.	Souvenir	77	Buah	Rp.10.000,-	Rp.770.000,-
3.	Alat Tulis	1	Pack	Rp.20.000,-	Rp.20.000,-
4.	Print KTI Konsul	5	Pack	Rp.30.000,-	Rp.150.000,-
5.	Print Kuesioner	308	Lembar	Rp.250,-	Rp.77.000,-
6.	Transportasi	20	Kali	Rp.12.000,-	Rp.240.000,-
JUMLAH					Rp.1.357.000

Lampiran 3. Permohonan Izin Studi Pendahuluan

PEMERTINAH KABUPATEN GUNUNGGIDUL
DINAS KESEHATAN
ꦥꦼꦩꦺꦂꦠꦶꦤꦗꦏꦧꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦒꦸꦤꦸꦁꦏꦶꦢꦸꦭꦢꦶꦤꦏꦺꦱꦺꦃꦠꦤ

Jalan Kolonel Sugiyono 17 Wonosari Gunungkidul 55812
Telepon: (0274) 391322 Faksimile: (0274) 391322
Posel: kesehatan@gunungkidulkab.go.id, Laman: dinkes.gunungkidulkab.go.id

Wonosari, 15 Januari 2024

Nomor : 400.3.12.2/0092
Lamp. : -
Sifat : Biasa
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Di -
Yogyakarta

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta Nomor: PP.07.01/F.XXVII.10/1968/2023 tertanggal 27 Oktober 2023 perihal seperti tersebut pada pokok surat, pada dasarnya kami mengizinkan :

Nama : Annisa Dewi Puspitasari
NIM : P07124121024
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Gunungkidul.

Selama kegiatan harus mematuhi peraturan yang ada di Unit kerja tersebut.

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Pit. KEPALA,
ASISTEN PEMERINTAHAN DAN
KESEJAHTERAAN RAKYAT,

dr. DEWI IRAWATY, M.Kes.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP: 19651228 199603 2 002

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat.

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4. Permohonan Izin Studi Penelitian

PEMERTINAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL
DINAS KESEHATAN
Wahana Sakti Masyarakat

Jalan Kolonel Sugiyono 17 Wonosari Gunungkidul 55812
Telepon: (0274) 391322 Faksimile: (0274) 391322
Posel: kesehatan@gunungkidulkab.go.id, Laman: dinkes.gunungkidulkab.go.id

Wonosari, 16 Mei 2024

Nomor : 000.g-2/1237
Lamp. : -
Sifat : Biasa
Hal : Permohonan Izin Penelitian


Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan
POLTEKES Yogyakarta
Di -
Yogyakarta

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan POLTEKES Yogyakarta Nomor: PP.01.01/F.XXVII.10/622/2024 tertanggal 26 April 2024 perihal seperti tersebut pada pokok surat, pada dasarnya kami mengizinkan :

Nama : Annisa Dewi Puspitasari
NIM : P07124121024
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Saptosari Tahun 2024.

Selama kegiatan penelitian harus mematuhi peraturan yang ada di wilayah tersebut.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.


ISMONO, S.SiT., M.Kes.
Kepala, IV/a
19700325 199402 1001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat;
2. Kepala UPT Puskesmas Saptosari.

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5. Surat keterangan selesai penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SAPTOSARI

ꦏꦁꦠꦏꦏꦸꦁꦏꦶꦢꦸꦭꦏꦼꦱꦺꦃꦠꦤ꧀
Dusun Jetis, Desa Jetis, Kapanewon Saptosari (kode pos) 55871
Telepon: 08122698469, Posel: puskesmassaptosari@gmail.com
Laman: saptosari1.puskesmas.gunungkidulkab.go.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 000.9.2 / 164 / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Ari Hermawan
NIP : 19760116 200604 1 004
Pangkat/Gol : PembinaTK1, IV/b
Jabatan : Kepala
Unit Kerja : UPT Puskesmas Saptosari

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Annisa Dewi Puspitasari
NIM : P07124121024
Prodi : D3-Kebidanan Poltekes Kemenkes Yogyakarta
Jenis Kelamin : Perempuan

Benar-benar telah selesai melakukan penelitian di UPT Puskesmas Saptosari terhitung mulai tanggal 20 Mei 2024 sampai dengan 24 Mei 2024, dengan judul Penelitian "***Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Saptosari Tahun 2024***"

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Saptosari, 01 Juli 2024
Kepala UPT Puskesmas Saptosari
dr. ARI HERMAWAN
Pembina TK1, IV/b
NIP.19760116200604 1 004

Lampiran 6. Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini Saya menyatakan bahwa Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Annisa Dewi Puspitasari dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Saptosari Tahun 2024”

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun, bila selama penelitian ini Saya ingin mengundurkan diri, maka Saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta,

2024

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Peneliti

Annisa Dewi Puspitasari

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DIPUSKESMAS SAPTOSARI TAHUN
2024

KUESIONER

IDENTITAS RESPONDEN

1. NAMA (Inisial)
2. UMUR Tahun
3. PENDIDIKAN : SD SMP SMA PT
4. ALAMAT :
5. LLA..... (cm diisi oleh peneliti)
6. STATUS PEKERJAAN : Bekerja Tidak Bekerja
7. JUMLAH ANAK LAHIR HIDUP/MATI :
8. IMT : BB sebelum hamil =
TB =

Keterangan: Berilah tanda centang (√) pada kotak tersebut sesuai dengan jawaban anda

PETUNJUK UMUM

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan teliti, pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda silang pada huruf (B) jika menurut anda pernyataan tersebut "Benar" atau memberikan tanda silang pada huruf (S) jika menurut anda pernyataan tersebut "Salah".
2. Anda dimohon menjawab pernyataan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya.
4. Terimakasih atas perhatian dan kerjasamanya.

No.	Pernyataan	Jawaban	
		B	S
1	Seorang ibu yang kekurangan gizi selama masa kehamilan maka bayi yang dikandungnya tidak akan menderita kekurangan gizi		
2	Gizi ibu hamil adalah makanan dan zat gizi dalam makanan yang berguna bagi kesehatan ibu hamil		
3	Gizi kurang pada ibu hamil tidak akan mempengaruhi kehamilan		
4	Makanan bergizi adalah makanan yang enak dan mahal		
5	Gizi yang baik diperlukan ibu hamil agar pertumbuhan janin tidak terlambat dan bisa melahirkan bayi dengan berat normal		
6	Kekurangan asupan protein tidak berdampak buruk bagi janin dalam kandungan		
7	Bahan pangan yang merupakan sumber protein misalnya daging, ikan, telur, susu		
8	Untuk pertumbuhan janin yang baik dibutuhkan vitamin dan mineral (Vitamin C, Asam Folat, Zat Besi, Kalsium dan Zink)		
9	Makanan yang dapat mengurangi rasa mual dan muntah seperti roti, permen dan jahe.		
10	Makanan yang harus dihindari selama hamil adalah makanan yang mengandung pengawet		
11	Minum alkohol tidak berpengaruh pada kehamilan		
12	Contoh bahan makanan yang mengandung zat besi adalah keju, gandum, beras, dan mentega		
13	Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menyebabkan anemia		
14	Tablet tambah darah dapat diminum dengan menggunakan teh		
15	Kebutuhan energi trimester 3 diperlukan untuk pertumbuhan janin dan plasenta		
16	Semakin muda umur ibu ketika hamil, maka semakin banyak energi yang dibutuhkan		
17	Menurut mitos jawa, ibu hamil dilarang untuk mengonsumsi ikan lele karena dapat menyebabkan si bayi berukuran besar dan susah lahir		
18	Ibu hamil dilarang untuk mengonsumsi ikan dempet karena dapat menyebabkan bayinya lahir dengan kembar siam		

19	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan ibu selalu merasa lemah dan kurang nafsu makan		
20	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan persalinan sebelum waktunya		
21	Kekurangan gizi saat hamil tidak menyebabkan berat badan lahir rendah		
22	Kurang Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana seseorang menderita kekurangan makanan yang berlangsung pada wanita usia subur (WUS) dan pada ibu hamil.		
23	Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah salah satu keadaan malnutrisi		
24	Kurang gizi kronik dapat disebabkan karena tidak mengkonsumsi makanan dalam jumlah yang cukup atau makanan yang baik dalam periode/kurun waktu yang lama		
25	Faktor ekonomi (pendapatan) menentukan makanan yang dikonsumsi		
26	Jika ibu hamil yang terinfeksi jamur atau cacing, maka nafsu makannya akan selalu menurun		
27	Ibu rumah tangga yang mempunyai pengetahuan tentang nutrisi akan memilih makanan yang lebih bergizi dari pada yang kurang bergizi		
28	Lingkar Lengan Atas (LLA) dapat digunakan untuk mengetahui KEK		
29	Beberapa cara untuk mengetahui status gizi ibu hamil antara lain memantau berat badan, LLA dan mengukur kadar Hb		
30	Kondisi Wanita Usia Subur (WUS) yang sehat akan mendukung keadaan ibu selama hamil dan melahirkan		

KUNCI JAWABAN

NO	JAWABAN	NO	JAWABAN
1	S	16	B
2	B	17	S
3	S	18	S
4	S	19	B
5	B	20	B
6	S	21	S
7	B	22	B
8	B	23	B
9	B	24	B
10	B	25	B
11	S	26	B
12	B	27	B
13	B	28	B
14	S	29	B
15	B	30	B

Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Hal: Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth:

.....

Di Puskesmas Saptosari

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Dewi Puspitasari
Program Studi : Diploma III Jurusan Kebidanan

Dengan ini, memohon kesediaan anda agar berkenan berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu hamil di Puskesmas Saptosari Tahun 2024” dengan memberikan informasi yang sesuai, informasi yang anda berikan akan peneliti jaga kerahasiaannya dan semata-mata hanya untuk kepentingan penelitian. Besar harapan peneliti atas terkabulnya permohonan ini. Atas partisipasinya kerjasama saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Maret 2024

Peneliti

Annisa Dewi Puspitasari

Lampiran 8. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Dewi Puspitasari

NIM : P07124121024

Alamat : Gading X, Gading, Playen, Gunungkidul

No. HP : 083867377391

1. Saya adalah Annis Dewi Puspitasari dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Program Studi Diploma III Kebidanan, dengan ini meminta Ibu untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Saptosari tahun 2024”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Saptosari tahun 2024.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa informasi kepada Ibu gizi kehamilan dan yang berkaitan dengan status KEK pada kehamilan.
4. Penelitian akan berlangsung dari bulan Maret-April 2024 dengan sasaran ibu hamil di Puskesmas Saptosari.
5. Prosedur pengambilan data dengan cara pengisian kuesioner secara mandiri selama 70 menit. Cara ini dapat menyebabkan ketidaknyamanan karena harus membaca soal, tetapi soal yang diberikan dapat dengan mudah dipahami

dan jika kurang paham dapat bertanya langsung kepada saya (peneliti). Setelah ibu menjawab semua pernyataan dalam kuesioner tersebut maka ibu akan kami ukur Lingkar Lengan Atas (LLA) ibu dengan menggunakan metlin. Dan kami akan memberikan kompensasi berupa souvenir.

6. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah ibu dapat mengetahui sejauhmana tingkat pemahaman anda tentang gizi kehamilan dan dapat mengetahui status gizi ibu normal atau tidak berdasarkan pengukuranLingkar Lengan Atas(LLA).
7. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini. Nama dan jati diri ibu akan tetap dirahasiakan dan digunakan hanya untuk kepentingan peneliti.
8. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Annis Dewi Puspitasari dengan nomor telepon 083867377391

Yogyakarta, Maret 2024

Peneliti

Annisa Dewi Puspitasari

Lampiran 10. Analisis Hasil Penelitian

Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, dan Indeks Masa Tubuh (IMT)

		TK_USIA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	2	2.6	2.6	2.6
	20-25	25	32.5	32.5	35.1
	26-30	23	29.9	29.9	64.9
	31-35	14	18.2	18.2	83.1
	>35	13	16.9	16.9	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah : SD-SMP	36	46.8	46.8	46.8
	Menengah : SMA	39	50.6	50.6	97.4
	Perguruan Tinggi	2	2.6	2.6	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	5	6.5	6.5	6.5
	Tidak Bekerja	72	93.5	93.5	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

		TK_Paritas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	75	97.4	97.4	97.4
	Berisiko	2	2.6	2.6	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

		Tk_IMT4			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	5	6.5	6.5	6.5
	Normal	56	72.7	72.7	79.2
	Gemuk	7	9.1	9.1	88.3
	Obesitas	9	11.7	11.7	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

TK_Lila

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<23.5	14	18.2	18.2	18.2
	>23.5	63	81.8	81.8	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	22	28.6	28.6	28.6
	cukup	40	51.9	51.9	80.5
	kurang	15	19.5	19.5	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Pendidikan * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan			Total	
		baik	cukup	kurang		
Pendidikan	Rendah : SD-SMP	Count	6	22	8	36
		% within Pendidikan	16.7%	61.1%	22.2%	100.0%
	Menengah : SMA	Count	14	18	7	39
		% within Pendidikan	35.9%	46.2%	17.9%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	2	0	0	2
		% within Pendidikan	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	22	40	15	77	
	% within Pendidikan	28.6%	51.9%	19.5%	100.0%	

Usia * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan			Total	
		baik	cukup	kurang		
Usia	Berisiko	Count	2	5	7	14
		% within Usia	14.3%	35.7%	50.0%	100.0%
	Tidak Berisiko	Count	20	35	8	63
		% within Usia	31.7%	55.6%	12.7%	100.0%
Total	Count	22	40	15	77	

Pekerjaan * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan			Total	
		baik	cukup	kurang		
Pekerjaan	Bekerja	Count	1	4	0	5
		% within Pekerjaan	20.0%	80.0%	0.0%	100.0%
	Tidak Bekerja	Count	21	36	15	72
		% within Pekerjaan	29.2%	50.0%	20.8%	100.0%
Total		Count	22	40	15	77
		% within Pekerjaan	28.6%	51.9%	19.5%	100.0%

TK_Paritas * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan			Total	
		baik	cukup	kurang		
TK_Paritas	Tidak Berisiko	Count	22	39	14	75
		% within TK_Paritas	29.3%	52.0%	18.7%	100.0%
	Berisiko	Count	0	1	1	2
		% within TK_Paritas	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	22	40	15	77
		% within TK_Paritas	28.6%	51.9%	19.5%	100.0%

tk_usia * tk_pengetahuan Crosstabulation

		tk_pengetahuan			Total	
		1,00	2,00	3,00		
tk_usia	1	Count	29	37	11	77
		% within tk_usia	37,7%	48,1%	14,3%	100,0%
Total		Count	29	37	11	77
		% within tk_usia	37,7%	48,1%	14,3%	100,0%

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

