

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
SAPTOSARI TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

ANNISA DEWI PUSPITASARI

NIM. P07124121024

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
SAPTOSARI TAHUN 2024**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan



ANNISA DEWI PUSPITASARI

NIM. P07124121024

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAPTOSARI TAHUN
2024**

**Disusun oleh:
ANNISA DEWI PUSPITASARI
NIM. P07124121024**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

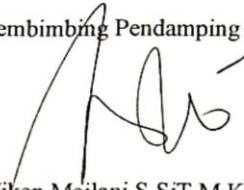
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Nanik Setiyawati, SST., S.Pd., M.Kes
NIP. 198010282006042002

Pembimbing Pendamping



Dr. Njken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT, M. Keb

NIP. 197511232002122002

iii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAPTOSARI TAHUN
2024**

Disusun Oleh:

ANNISA DEWI PUSPITASARI

NIM. P07124121024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 22 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Sumarah,SSiT,MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota

Nanik Setiyawati,SST.,S.Pd.,M.Kes
NIP. 198010282006042002

(.....)

Anggota

Dr. Niken Meilani,S.SiT,M.Kes
NIP. 198205302006042002

(.....)

Yogyakarta, 22 Juni 2024

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT, M. Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Annisa Dewi Puspitasari

NIM : P07124121024

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Dewi Puspitasari
NIM : P07124121024
Program studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Saptosari Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (*dat abase*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 13 Juni 2024



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Saptosari Tahun 2024”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan Pada Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menulis Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Dr.Sumarah,SSi.T.MPH selaku dewan penguji yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Nanik Setiyawati,SST.,S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan KaryaTulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Dr.Niken Meilani.S.SiT.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan KaryaTulis Ilmiah (KTI) ini.

7. Bidan Puskesmas Saptosari yang telah memberikan bantuan untuk melaksanakan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Karya Tulis Ilmiah	ii
Persetujuan Pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	4
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Ruang Lingkup Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	14
B. Pengetahuan	28
C. Kerangka Teori	32
D. Kerangka Konsep.....	32
E. Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel.....	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
D. Variabel Penelitian.....	49
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	51
H. Prosedur Penelitian	53
I. Manajemen Data	54
J. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran Umum.....	59
B. Hasil Penelitian.....	59
C. Pembahasan.....	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2 Klasifikasi KEK Dewasa berdasarkan IMT.....	23
Tabel 3 Klasifikasi Risiko KEK berdasarkan LILA.....	25
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
Tabel 5 Kisi-Kisi Kuesioner.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	78
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	90
Lampiran 4 Master Tabel Penelitian	92