

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Saptosari tahun 2024”, dengan hasil sebagian besar dari responden ibu memiliki pengetahuan cukup, dapat juga ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Saptosari hampir setengah responden berusia 20-35 tahun, berdasarkan pendidikan setengah dari responden dengan pendidikan terakhir SMA/SLTA ataupun SMK, hampir seluruh dari responden ibu tidak bekerja, berdasarkan paritas ibu hampir seluruh dari responden dalam kategori tidak berisiko, serta berdasarkan IMT sebagian besar dari responden dengan Indeks Masa Tubuh (IMT) normal.
2. Gambaran Tingkat pengetahuan pada ibu hamil di Puskesmas Saptosari sebagian besar dalam kategori cukup.
3. Berdasarkan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) yaitu hampir seluruh dari responden ibu hamil tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Saptosari

B. Saran

- a. Bagi Kepala Puskesmas Saptosari

Diharapkan kepada pengambil keputusan di Puskesmas Saptosari untuk terus berupaya meningkatkan Program ANC terpadu dalam rangka mengurangi KEK pada ibu hamil dan dapat membuat program baru

seperti pemberian PMT pada ibu hamil KEK untuk penanggulangan KEK.

b. Bagi Bidan Puskesmas Saptosari

Agar memberikan motivasi kepada ibu hamil untuk menerapkan pengetahuan yang dimilikinya tentang gizi kehamilan dengan lebih mengoptimalkan pelayanan ANC terpadu seperti deteksi KEK pada ibu hamil lebih awal, konseling dengan ahli gizi lebih sering untuk mencegah komplikasi KEK selama masa kehamilan dan persalinan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan referensi untuk mengembangkan penelitian yang lebih mendalam mengenai tingkat pengetahuan kekurangan energi kronis (KEK) dengan menambah variabel yang mempengaruhi pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis (KEK)