

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KONSELING ANEMIA  
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN SIKAP IBU HAMIL DI PUSKESMAS SEYEGAN**



**NURKHALISHA PUTRI  
P07131323026**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KONSELING ANEMIA  
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN SIKAP IBU HAMIL DI PUSKESMAS SEYEGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**NURKHALISHA PUTRI  
P07131323026**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

"Pengaruh Pemberian Edukasi Konseling Anemia dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Seyegan"

Disusun Oleh:

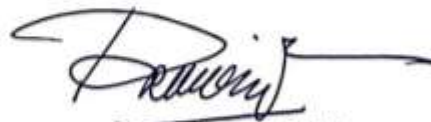
NURKHALISHA PUTRI  
P07131323026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



M. Primaji Rialihanto, SST, M.Kes  
NIP.196606181989021001

Pembimbing Pendamping



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH  
NIP.198811272014032002

Yogyakarta, 16 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat SKM, MKes  
NIP.196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Edukasi Konseling Anemia dengan Media *Booklet*  
Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Seyegan"  
Disusun Oleh:

NURKHALISHA PUTRI  
P07131323026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji  
Pada tanggal:..... 2024

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.kes  
NIP. 197001051994031003

()

Anggota,  
M. Primiaji Rialihanto, SST.M.Kes  
NIP. 196606181989021001

()

Anggota,  
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH  
NIP.198811272014032002

()

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi

(  
  
Nur Hidayat SKM, M.Kes  
NIP.196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurkhalisha Putri

NIM : P07131323026

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Juni 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurkhalisha Putri  
NIM : P07131323026  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Edukasi Konseling Anemia dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Seyegan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 5 Juni 2024

Yang menyatakan

  
  
(Nurkhalisha putri)

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KONSELING ANEMIA DENGAN  
MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SEYEGAN**

**2024**

Nurkhalisha Putr<sup>1</sup>, Muhammad Primiaji Rialihanto<sup>2</sup>, Siti Budi Utami<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Jurusan Gizi Poltekkes kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [nurkhalisha77caca@gmail.com](mailto:nurkhalisha77caca@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia adalah masalah kesehatan dengan frekuensi tertinggi pada ibu hamil. WHO melaporkan bahwa 36,5% ibu hamil di negara berkembang menderita anemia. Berdasarkan data hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi anemia ibu hamil adalah 48,9%, meningkat 11% dibandingkan tahun 2013.

**Tujuan** : Mengetahui perbedaan skor pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi konseling Anemia dengan media *Booklet* pada ibu hamil.

**Metode penelitian** : Jenis penelitian ini adalah *pre eksperimental*, dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas seyegan, pengambilan data secara *door to door*, dengan responden sebanyak 19 orang.

**Hasil** : Hasil uji *Wilcoxon* nilai  $p < 0,05$  yang berarti bahwa terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi konseling menggunakan media *Booklet* sehingga memberikan pengaruh terhadap pengetahuan responden. Hasil uji *Paired T test* nilai  $p < 0,05$  yang berarti bahwa terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi konseling menggunakan media *Booklet* sehingga memberikan pengaruh terhadap sikap responden.

**Kesimpulan** : Terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi konseling menggunakan media *Booklet*.

**Kata kunci** : Anemia, *Booklet*, Ibu Hamil, Konseling.

**THE EFFECT OF PROVIDING ANEMIA COUNSELING EDUCATION  
WITH BOOKLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF  
PREGNANT WOMEN AT SEYEGAN HEALTH CENTER  
2024**

Nurkhalisha Putr<sup>1</sup>, Muhammad Primiaji Rialihanto<sup>2</sup>, Siti Budi Utami<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [nurkhalisha77caca@gmail.com](mailto:nurkhalisha77caca@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia is a health problem with the highest frequency in pregnant women. WHO reports that 36.5% of pregnant women in developing countries suffer from anemia. Based on data from the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018, the prevalence of anemia among pregnant women was 48.9%, an increase of 11% compared to 2013.

**Objective:** Knowing the difference in knowledge and attitude scores before and after being given Anemia counseling education with Booklet media in pregnant women.

**Research method:** This type of research is pre-experimental, carried out in the work area of the Seyegan health center, door to door data collection, with 19 respondents.

**Results:** The results of the Wilcoxon test p value  $<0.05$  which means that there is a significant difference before and after being given counseling education using Booklet media so that it gives an influence on the knowledge of respondents. Paired T test results p value  $<0.05$  which means that there is a significant difference before and after being given counseling education using Booklet media so that it gives an influence on the attitude of respondents.

**Conclusion:** There is a significant difference between the knowledge and attitudes of pregnant women before and after being given counseling education using Booklet media.

Keywords: Anemia, Booklet, Pregnant Women, Counseling.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan Rahmat Nya, saya dapat menyelesaikan naskah Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Waluyo, STP, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Dr. Reni Anjar Asmarani, selaku Kepala UPT Puskesmas Seyegan.
5. Pembimbing Utama Bapak Muhammad Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat, dan motivasi dalam menyusun naskah skripsi penelitian.
6. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat, dan motivasi dalam menyusun skripsi penelitian.
7. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Penguji skripsi penulis.
8. Seluruh dosen dan karyawan Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran studi penulis.
9. Semua pegawai UPT Puskesmas Seyegan dan Ibu-ibu kader di wilayah Puskesmas Seyegan yang telah meluangkan waktu dan membantu proses penelitian sehingga dapat berjalan lancar.
10. Responden dan keluarga responden yang telah meluangkan waktu dan membantu proses penelitian sehingga dapat berjalan lancar.
11. Teristimewa penulis sampaikan terima kasih kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, semangat, motivasi, dan telah membiayai setiap jenjang pendidikan penulis dan proses penyusunan skripsi penelitian ini dan teman-teman RPL Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 2023.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta,.

Penulis

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang lingkup .....	5
E. Manfaat penelitian.....	5
F. Keaslian penelitian .....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori.....	27
C. Hipotesis.....	28
BAB III	29
METODELOGI	29
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	29
B. Populasi Sampel .....	29
C. Waktu dan Tempat .....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
F. Jenis dan Teknik Penelitian.....	32
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
H. Uji Validitas dan Realiabilitas.....	33
I. Prosedure Penelitian .....	34

J. Manajemen Data .....	36
K. Etika Penelitian .....	39
L. Kelemahan Penelitian.....	39
BAB IV	41
HASIL & PEMBAHASAN	41
A. Hasil .....	41
B. Pembahasan .....	45
BAB V	53
KESIMPULAN & SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka teori .....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep dalam Penelitian .....	28
Gambar 3. Diagram Consort .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Definisi Operasional .....	31
Tabel 3. Kisi – Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia .....	37
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia .	38
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	42
Tabel 6. Uji normalitas Data Pengetahuan dan Sikap .....	43
Tabel 7. Nilai Pengetahuan responden .....	44
Tabel 8. Nilai Sikap Responden .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	59
Lampiran 3 . Surat Persetujuan Responden ( <i>Informed Concernt</i> ) .....	62
Lampiran 4. Kuesioner.....	63
Lampiran 5. Uji Statistik .....	66
Lampiran 6. Hasil Pengukuran Pengetahuan dan sikap Responden .....	68
Lampiran 7 Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan.....	69
Lampiran 8 Surat Permohonan Surat Layak Etik .....	70
Lampiran 9. Surat Permohonan izin Survei pendahuluan.....	71
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik.....	72
Lampiran 11. Lembar Validasi .....	73
Lampiran 12 <i>Booklet</i> .....	80