

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 50 wanita usia subur (WUS) di Puskesmas Srandakan Bantul tentang gambaran tingkat pengetahuan pada wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan wanita usia subur di Puskesmas Srandakan Bantul tentang Sadari sebagian besar responden berpengetahuan baik.
2. Penelitian ini menunjukkan hasil berdasarkan usia hampir dari responden berusia 26-35 tahun, berpendidikan menengah, responden jarang melakukan Sadari, dan mendapatkan informasi dari media elektronik.
3. Berdasarkan umur yang mempunyai pengetahuan baik adalah kelompok usia dewasa awal 26-35 tahun, berpendidikan menengah, responden yang jarang melakukan Sadari, dan mendapatkan informasi dari media elektronik.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Srandakan

Diharapkan dapat memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan untuk memperluas informasi tentang kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri serta mensosialisasikan tentang pemeriksaan payudara sendiri melalui sosial media/media elektronik sebagai sarana promosi kesehatan sehingga dapat diterima oleh masyarakat.

2. Bagi Wanita Usia Subur

Diharapkan untuk rutin melakukan pemeriksaan payudara sendiri satu bulan sekali, selalu menambah informasi baik dari media cetak, media elektronik, maupun dari petugas kesehatan tentang kanker payudara dan periksa payudara sendiri sebagai deteksi dini kanker payudara.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya, menambah wawasan, dan dapat mengembangkan penelitian mengenai deteksi dini kanker payudara, khususnya tentang Sadari.