

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA  
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI PUSKESMAS SRANDAKAN**



**PUJI DWI LESTARI**

**P07124121045**

**PRODI D-III KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA  
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI PUSKESMAS SRANDAKAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Kebidanan



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**PUJI DWI LESTARI**

**P07124121045**

**PRODI D-III KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Puskesmas Srandakan”

Disusun oleh:

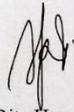
PUJI DWILESTARI  
P07124121045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

25 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



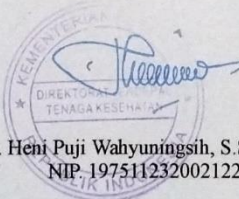
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes  
NIP. 198005142002122001

Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati, S.ST., M.Keb  
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta, 25 Juni 2024  
Ketua Jurusan D3 Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

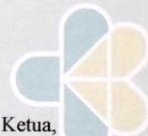
**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN**  
**PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA PASANGAN USIA SUBUR (WUS)**  
**DI PUSKESMAS SRANDAKAN**

Disusun oleh:

PUJI DWI LESTARI  
P07124121045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 25 Juni 2024



**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIP. 198107272005012003

Anggota,  
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes (.....)  
NIP. 198005142002122001

Anggota,  
Ana Kurniati, S.ST., M.Keb (.....)  
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta, 25 Juni 2024  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Puji Dwi Lestari

NIM : P07124121045

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Puji Dwi Lestari  
NIM : P07124121045  
Program Studi : D-III Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Srandakan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2024

Yang menyatakan



(Puji Dwi Lestari)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ana Kurniati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi.
4. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb selaku Dosen Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Utama Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Ana Kurniati, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Debra Yeni Purwandaru, S.Kep. Ns selaku Kepala Puskesmas Srandakan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Rima Widyaningsih, S.ST selaku bidan di Puskesmas Srandakan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
9. Subyek penelitian yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
10. Sudarman, Tatik Bekti Rahayu, Wiwit Puji Astuti, S.Pt, Banun Al-Amin selaku keluarga penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan dari aspek manapun yang tak terhingga tanpa henti kepada penulis untuk

menempuh Pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa membalas kebaikan dan melindungi kalian.

11. Zulfa dan Lala selaku tim penelitian yang telah membantu penulis dalam pengambilan data.
12. Fifi, Dian, Zulfa, Zalfa, Latifah selaku sahabat yang telah banyak membantu dan memberi semangat serta memotivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
13. Semua teman-teman kelas DIII Kebidanan regular yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu-persatu yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	6
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Pertanyaan Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	29
B. Subyek Penelitian .....	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel .....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	33
H. Prosedur Penelitian .....	35
I. Manajemen Data .....	37
J. Etika Penelitian .....	39
K. Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52

B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang SADARI.....	34
Table 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sadari WUS di Puskesmas Srandakan Bantul.....	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik pada WUS di Puskesmas Srandakan Bantul.....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristikpada WUS di Puskesmas Srandakan Bantul. ....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3. Desain Penelitian.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	57
Lampiran 2. Biaya Penelitian.....	58
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	59
Lampiran 4. Naskah (PSP).....	60
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 6. Kunci Jawaban.....	65
Lampiran 7. Master Tabel.....	66
Lampiran 8. Master Tabel.....	67
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	71
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	76