

**NUTRITION CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH DIAGNOSIS OF  
MALIGNANT NEOPLASMA OF RECTUM POST STOMA IN THE WORK AREA  
OF DEPOK 3 COMMUNITY HEALTH CENTER**

Puspita Sari<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Rini Wuri Astuti<sup>3</sup>

(1,2,3) Department of Nutrition, Health Polytechnic of Health Ministry, Yogyakarta  
Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [puspitasari2662@gmail.com](mailto:puspitasari2662@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Colorectal cancer is a cancer that grows in the large intestine (colon) caused by uncontrolled cell growth. Colorectal cancer generally originates from normal mucosa that changes into adenoma and then progressively becomes carcinoma. Colorectal cancer is also called colon cancer or rectal cancer, depending on the location of the cancer growth. Stoma is the act of cleaning the stoma and the skin around the stoma and changing the colostomy bag regularly*

**Objective:** *Implementation of nutrition services and dietary management in patients with Malignant Neoplasma Of Rectum Post Stoma.*

**Method:** *This research is descriptive research with case studies, this research data was obtained from primary data, namely interviews and secondary data from observations.*

**Result:** *The results of the study showed that patient intake on the first, second and third days experienced a gradual increase of at least basal during the intervention. On physical/clinical examination, it was found that these patient's blood pressure on days one, two and three was in the normal category.*

**Conclusion:** *Implementation diet in patients was successful with food intake gradually reaching the target of at least the patient's basal needs.*

**Keywords:** *Nutrition Care, Ca Rectum, TETP Diet*

## ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIAGNOSA MALIGNANT NEOPLASMA OF RECTUM POST STOMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3

Puspita Sari<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Rini Wuri Astuti<sup>3</sup>  
(<sup>1,2,3</sup>) Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [puspitasari2662@gmail.com](mailto:puspitasari2662@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kanker kolorektal adalah kanker yang tumbuh di usus besar (kolon) yang disebabkan oleh pertumbuhan sel yang tidak terkontrol. Kanker kolorektal umumnya berasal dari mukosa normal yang berubah menjadi adenoma dan selanjutnya secara progresi menjadi karsinoma. Kanker kolorektal dinamai juga kanker kolon atau kanker rectum, tergantung pada lokasi tumbuhnya kanker. Perawatan stoma adalah tindakan yang dilakukan untuk membersihkan stoma dan kulit di sekitar stoma serta mengganti kantong kolostomi secara berkala.

**Tujuan:** Terlaksananya pelayanan gizi dan penatalaksanaan diet pada pasien *dengan diagnosis kanker rectum dengan stoma*

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan studi kasus, data penelitian di peroleh dari data primer yaitu wawancara dan data sekunder dari hasil observasi

**Hasil:** Hasil Penelitian menunjukkan bahwa asupan pasien pada hari pertama, hari kedua dan ketiga mengalami peningkatan secara bertahap minimal basal selama intervensi dilakukan. Pada pemeriksaan fisik/klinis didapatkan bahwa tekanan darah pasien pada hari satu, dua dan tiga dalam kategori normal.

**Kesimpulan:** Penatalaksanaan diet pada pasien berhasil dengan asupan makan mencapai target secara bertahap minimal kebutuhan basal pasien.

**Keywords:** Asuhan Gizi, Kanker Rektum, Diet TETP

