

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIAGNOSA MALIGNANT  
NEOPLASMA OF RECTUM POST STOMA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DEPOK 3**



**DISUSUN OLEH :  
PUSPITA SARI  
P07131523027**

**PROGRAM STUDI PROFESI DIETISIEN  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

### TUGAS AKHIR

"Asuhan Gizi Lansia Dengan Diagnosa Malignant Neoplasma Of Rectum Post Stoma  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3"

Disusun oleh:

Puspita Sari

Nim: P07131523027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

...01 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM., M.Kes  
NIP. 196804021992031003



Rini Wuri Astuti, S.ST., M.Gz  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHANTUGAS AKHIR

Asuhan Gizi Lansia Dengan Diagnosa Malignant Neoplasma Of Rectum Post Stoma Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3

Disusun Oleh

PUSPITA SARI

P07131523022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada Tanggal : 25 Juli 2024

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM., M.Kes

NIP. 198007192001122001

  
(.....)

Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 196804021992031003

  
(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.ST., M.Gz

NIP. 198004052008122002

  
(.....)

Yogyakarta, 25 Juli 2024...

Ketua Jurusan

  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP.196803241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

**Nama** : Puspita Sari  
**NIM** : P07131523027  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Dietisien  
**Jurusan** : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

*Asuhan Gizi Lansia Dengan Diagnosa Malignant Neoplasma Of Rectum Post Stoma Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juli 2024

Yang menyatakan



(Puspita Sari)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Puspita Sari

NIM : P07131523027

Tanda tangan : *Puspita Sari*

Tanggal : 25 Juli 2024

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan Judul “Asuhan Gizi Lansia Dengan Diagnosa *Malignant Neoplasma Of Rectum Post Stoma* Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Nur Hidayat, S.KM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.ST, M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, S.KM, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama
3. Slamet Iskandar, S.KM, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien
4. Rini Wuri Astuti, S.ST, M.Gz selaku pembimbing pendamping
5. Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku penguji
6. Orang tua, keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman-teman yang selalu memberikan inspirasi serta motivasi selama penulisan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Juli 2024

penulis

## DAFTAR ISI

<b>TUGAS AKHIR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <i>Malignant Neoplasma Of Rectum</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Intervensi Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pertanyaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Subyek Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Identitas Pasien .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Skrining Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Riwayat Makan (FH) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

J.	Standar Perbandingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K.	Antropometri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L.	Pemeriksaan Fisik/Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
M.	Biokimia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
N.	Terapi Medis dan Fungsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
O.	Diagnosis Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J.	Intervensi gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K.	Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L.	Monitoring dan Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Skrining Gizi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI</b>	.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Proses Asuhan Gizi Terstandar **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Gambar Grafik Asupan Makan ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Form Skrining Gizi MNA SF .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Rekomendasi Diet.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Bahan Makanan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Rencana Monitoring .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Data Antropometri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Data Fisik/Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 7 Data Asupan Makan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran Aseessment Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Lampiran Leflat TETP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>