

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan gizi dan pemantauan selama 8 hari diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Dari data assessment menunjukkan bahwa pasien terdiagnosis delirium susp encephalopati hepaticum DD sepsis DD edema cerebri
2. Terdapat dua diagnosis yaitu NI-2.3 Inadekuat nutrisi enteral berkaitan dengan gangguan penyerapan nutrisi ditandai dengan cairan lambung berwarna hijau, dan NC-4.1 Malnutrisi berkaitan dengan gangguan psikologi eating disorder ditandai dengan status gizi kurang IMT/U : -2,49, kehilangan masa otot, serta intake <80%.
3. Intervensi gizi yang diberikan yaitu diet tinggi energi protein secara bertahap.
4. Hasil monitoring dan evaluasi bahwa asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat mengalami peningkatan dikarenakan kondisi pasien yang membaik.

B. Saran

1. Untuk pasien agar dapat menerapkan anjuran makanan yang telah diberikan mengenai dengan diet tinggi energi tinggi protein dengan dibantu oleh keluarga yang mendampingi atau tinggal bersama pasien untuk selalu mengawasi terkait dengan diet yang dijalankan
2. Diharapkan pasien agar memperhatikan asupan makan selama dirumah dengan memperhatikan prinsip dan syarat diet kebutuhan pasien