

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan efikasi diri dengan kecemasan pasien bedah saraf pre anestesi menggunakan tindakan general anestesi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Efikasi diri pasien pre anestesi sebagian besar memiliki efikasi diri tinggi.
2. Kecemasan pasien pre anestesi sebagian besar pada kategori cemas sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan pasien bedah saraf pre anestesi menggunakan tindakan general anestesi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Nilai koefisien korelasi adalah $-0,852$ dengan tingkat keeratan hubungan sangat kuat. Angka koefisien korelasi bernilai negatif dengan demikian dapat diartikan bahwa semakin tinggi efikasi diri pasien maka kecemasan yang dialami pasien semakin rendah.

B. Saran

1. Institusi Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut dr. Ramelan Surabaya
Responden yang menjalani operasi bedah saraf di RSPAL dr. Ramelan Surabaya masih ada sebagian kecil yang memiliki efikasi diri rendah dan sebagian kecil masih mengalami kecemasan berat, sehingga dengan penelitian ini diharapkan ada kebijakan dalam mengatasi hal tersebut.

2. Penata Anestesi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya

Diharapkan dengan penelitian ini responden yang memiliki efikasi diri rendah dapat diatasi dengan lebih memperhatikan kecemasan pada responden, karena kecemasan sebagian besar menimbulkan respon kognitif dan perilaku yang dapat menghambat jalannya operasi.

3. Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk pengembangan ilmu di bidang asuhan keperawatan anestesi terutama dalam hal efikasi diri sebagai sumber referensi dan pembelajaran.

4. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan pembahasan mengenai efikasi diri yang digunakan pada jenis pembedahan lain sehingga pembahasan mengenai hubungan efikasi diri dengan kecemasan pasien bedah saraf pre anestesi dapat diketahui lebih banyak pengaruhnya dengan jumlah sampel yang lebih banyak pula.