

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Januari 2024 di TK ABA Sutopadan tentang Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang Rampan Karies dan Jumlah Karies pada Anak Usia Prasekolah pada 88 responden usia 3-6 tahun, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Jumlah rampan karies di TK ABA Sutopadan memiliki kriteria sedikit yakni sebesar 54,5%.
2. Tingkat pengetahuan orang tua tentang rampan karies memiliki kriteria baik dengan jumlah karies sedikit yakni sebesar 95,8%.
3. Tingkat pengetahuan orang tua tentang rampan karies memiliki kriteria baik yakni sebesar 89,8%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan orang tua tentang rampan karies dan jumlah karies pada anak TK ABA Sutopadan, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi responden
  - a. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 54,5% responden berpengetahuan sedang dengan jumlah karies anak banyak, oleh karena itu, disarankan kepada responden untuk menggali ilmu lebih dalam lagi mengenai kesehatan gigi dan mulut yang dapat dilakukan dengan

mengikuti seminar atau penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut anak.

- b. Responden yang memiliki rampan karies segera melakukan tindakan kuratif dengan datang ke pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut .dengan melakukan perawatan gigi seperti penambalan gigi pada gigi yang terkena karies rampan.
- c. Responden harus membiasakan anak untuk memulai pola hidup sehat dengan mengonsumsi makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi, serta mengonsumsi buah dan sayur yang banyak mengandung serat dan air.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggambarkan tingkat pengetahuan orang tua tentang rampan karies dan jumlah karies pada anak usia prasekolah. Oleh karena itu peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda. Di era sekarang, zaman semakin canggih sehingga informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut dapat diakses dengan sangat mudah dan cepat hanya melalui telepon seluler. Maka peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai peran telepon seluler dengan tingkat pengetahuan orang tua.

## 3. Bagi Kepala Sekolah TK ABA Sutopadan

- a. Memajang poster tentang kesehatan gigi terutama tentang rampan karies di tempat strategis seperti dinding baca atau papan pengumuman yang dapat dijangkau oleh seluruh murid.

b. Melakukan kegiatan promotif yang bekerja sama dengan Puskesmas setempat untuk dilakukan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut agar tingkat pengetahuan orang tua tentang kesehatan gigi meningkat.

#### 4. Bagi institusi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi mahasiswa tentang rampan karies dengan variabel berbeda seperti tingkat pengetahuan orang tua dengan frekuensi menyikat gigi anak.