

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DAN SKOR PLAK PADA SISWA SEKOLAH DASAR

Nayla Putri Nur Azzahra, Sutrisno, Dewi Risnawati
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Pingit, Jl. Kyai Mojo No.56, Bener, Kec. Tegalrejo, Yogyakarta City, Yogyakarta
Special Region 55243
email : naylaputrinurazzahra@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Riset Kesehatan Dasar tahun 2018, hanya 2,8% penduduk Indonesia yang menyikat gigi dengan benar minimal dua kali sehari. Daerah Istimewa Yogyakarta sudah mencapai 6% masyarakatnya yang menyikat gigi dengan baik dan benar. Plak merupakan lapisan tipis, lengket dan tidak berwarna yang apabila dibiarkan akan menyebabkan gigi berlubang. Gigi berlubang dapat dicegah dengan menyikat gigi. Kegiatan menyikat gigi merupakan kegiatan yang sudah umum namun masih ada banyak kekeliruan baik dalam pengertiannya maupun dalam pelaksanaannya.

Tujuan : Diketuainya gambaran tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dan skor plak pada siswa sekolah dasar.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa SD Negeri Baturan 1. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan *simple random sampling*, dengan jumlah sampel 42 siswa. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2024.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan menyikat gigi terbanyak berdasarkan usia yaitu kriteria sedang dengan usia 11 tahun dengan jumlah 15 responden (68,2%) dan tingkat pengetahuan menyikat gigi terbanyak berdasarkan jenis kelamin yaitu kriteria sedang dengan jenis kelamin laki-laki dengan jumlah 15 responden (68,2%). skor plak terbanyak berdasarkan umur yaitu kriteria sedang dengan umur 11 tahun dengan jumlah 10 responden (45,5%) dan jumlah skor plak terbanyak berdasarkan jenis kelamin yaitu kriteria sedang dengan jenis kelamin perempuan dengan jumlah 12 responden (60,0%).

Kesimpulan : Siswa kelas IV dan V SD Negeri Baturan 1 mempunyai tingkat pengetahuan menyikat gigi kriteria sedang dengan skor plak sedang yaitu sebanyak 18 responden (42,9%).

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi, Skor Plak

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF TOOTH BRUSHING KNOWLEDGE AND PLAQUE SCORES IN PRIMARY SCHOOL STUDENTS

Nayla Putri Nur Azzahra, Sutrisno, Dewi Risnawati
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Pingit, Jl. Kyai Mojo No.56, Bener, Kec. Tegalrejo, Kota Yogyakarta, Daerah
Istimewa Yogyakarta 55243
email : naylaputrinurazzahra@gmail.com

ABSTRACT

Background: Basic Health Research in 2018, only 2.8% of the Indonesian population brushed their teeth properly at least twice a day. The Special Region of Yogyakarta has reached 6% of its population who brush their teeth well and correctly. Plaque is a thin, sticky and colorless layer which, if left unchecked, will cause cavities. Cavities can be prevented by brushing your teeth. The activity of brushing teeth is a common activity, but there are still many errors both in its meaning and in its implementation.

Objective: To know the level of knowledge about tooth brushing and plaque score in elementary school students.

Methods: This study is a descriptive study with a cross-sectional approach. The sampling technique in this study was using simple random sampling, with a total sample of 42 students. This research was conducted in January 2024.

Results: The results showed that the highest level of knowledge of brushing teeth based on age was moderate criteria with an age of 11 years with a total of 15 respondents (68.2%) and the highest level of knowledge of brushing teeth based on gender was moderate criteria with male gender with a total of 15 respondents (68.2%). the most plaque score based on age was moderate criteria with an age of 11 years with a total of 10 respondents (45.5%) and the highest number of plaque scores based on gender was moderate criteria with female gender with a total of 12 respondents (60.0%).

Conclusion: Students in grades IV and V of SD Negeri Baturan 1 have a moderate level of knowledge of tooth brushing criteria with a moderate plaque score, namely 18 respondents (42.9%).

Keywords: Level of Knowledge of Brushing Teeth, Plaque Score