

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Video Animasi Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Praktik pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Sewon, Bantul”, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa ada pengaruh media video animasi SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan praktik siswi di SMK Negeri 2 Sewon, Bantul tentang deteksi dini kanker payudara. Adapun kesimpulan khususnya yaitu:

1. Karakteristik sebagian besar usia *menarche* dari responden pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada usia 12 tahun serta sebagian responden mendapatkan sumber informasi tentang kesehatan dari media elektronik.
2. Tingkat pengetahuan pemeriksaan payudara sendiri sebelum dan sesudah melihat video animasi pada kelompok eksperimen pada remaja putri di SMK Negeri 2 Sewon, Bantul mengalami peningkatan.
3. Tingkat pengetahuan pemeriksaan payudara sendiri sebelum dan sesudah membaca leaflet pada kelompok kontrol pada remaja putri di SMK Negeri 1 Sewon, Bantul mengalami peningkatan.

4. Praktik pemeriksaan payudara sendiri sebelum dan sesudah melihat video animasi pada kelompok eksperimen pada remaja putri di SMK Negeri 2 Sewon, Bantul mengalami peningkatan.
5. Praktik pemeriksaan payudara sendiri sebelum dan sesudah membaca leaflet pada kelompok kontrol pada remaja putri di SMK Negeri 1 Sewon, Bantul mengalami peningkatan.
6. Selisih rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan video animasi SADARI pada kelompok eksperimen lebih tinggi dibandingkan dengan selisish rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan leaflet pada kelompok kontrol.
7. Selisih rerata praktik sebelum dan sesudah diberikan video animasi SADARI pada kelompok eksperimen lebih tinggi dibandingkan dengan selisish rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan leaflet pada kelompok kontrol.
8. Ada pengaruh media video animasi SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan praktik siswi di SMK Negeri 2 Sewon kelas X tentang deteksi dini kanker payudara.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran- saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Bidan di Puskesmas Sewon I dan II**

Mengingat begitu besar pengaruh sumber informasi terhadap peningkatan pengetahuan seseorang, diharapkan kepada bidan di Puskesmas Sewon I dan II untuk dapat melakukan program deteksi dini kanker payudara dengan SADARI dengan menggunakan media sumber informasi khususnya media elektronik..

### **2. Bagi Kepada Dinas Kesehatan Bantul**

Dinas Kesehatan Bantul diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi dalam menyikapi masalah terkait kurangnya pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI yaitu dengan melakukan promosi kesehatan menggunakan media video animasi.

### **3. Bagi Pihak Sekolah SMKN 2 dan SMKN 1 Sewon**

Program peningkatan pengetahuan dan Praktik tentang deteksi dini kanker payudara hendaknya dikembangkan oleh sekolah, dengan bekerja sama bersama pihak tenaga kesehatan melalui promosi kesehatan agar semua siswa sadar akan pentingnya kesehatan.

#### 4. Bagi Remaja Putri SMKN 2 dan SMKN 1 Sewon

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pemilihan media pembelajaran tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI.

#### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini memiliki potensi untuk menjadi acuan bagi peneliti berikutnya, dengan harapan bahwa mereka akan menyelidiki lebih mendalam mengenai perilaku melakukan SADARI sebelum dan sesudah intervensi dilakukan. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memberikan penekanan kembali kepada responden terkait pemahaman yang masih kurang mengenai pentingnya semua wanita melakukan SADARI, bukan hanya yang memiliki riwayat keluarga atau penderita kanker payudara, melainkan juga mereka yang sudah mengalami menarche. Selain itu, perlu dilakukan penekanan terhadap pemahaman responden mengenai gejala kanker payudara yang masih kurang. Hal ini dapat dilakukan agar kesadaran akan pentingnya pemeriksaan SADARI dan pemahaman mengenai gejala kanker payudara meningkat.