



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PRAKTIK PADA REMAJA PUTRI DI
SMK NEGERI 2 SEWON, BANTUL**

FINA SYAFITRA
P07124220028

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PRAKTIK PADA REMAJA PUTRI DI
SMK NEGERI 2 SEWON, BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan

FINA SYAFITRA
P07124220028

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**PENGARUH VIDEO ANIMASI PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PRAKTIK PADA REMAJA PUTRI DI
SMK NEGERI 2 SEWON, BANTUL**

Disusun Oleh:

FINA SYAFITRA

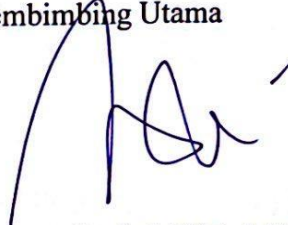
P07124220028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


22 April 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 19820530200604200

Pembimbing Pendamping


Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Feni Pujit Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**


**PENGARUH VIDEO ANIMASI PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PRAKTIK PADA REMAJA PUTRI DI
SMK NEGERI 2 SEWON, BANTUL**

Disusun Oleh:
FINA SYAFITRA
P07124220028

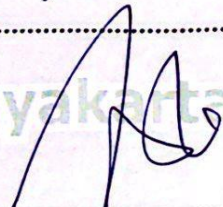
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
Pada Tanggal: 29 April 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua
Nanik Setiyawati, SST., M.Kes
NIP. 198010282006042002


(.....)

Anggota
Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 198205302006042002


(.....)

Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T, M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002


(.....)

Yogyakarta
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta


Dr. Hem Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun Dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fina Syafitra

NIM : P07124220028

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fina Syafitra', with a stylized, cursive script.

Tanggal : 22 April 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fina Syafitra
NIM : P07124220028
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Video Animasi Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Praktik pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Sewon, Bantul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selamat tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 22 April 2024

Yang menyatakan



(Fina Syafitra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan tugas skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu saya untuk mendapatkan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi saya.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, Ketua Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes., pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada Peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid), pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Nanik Setiyawati, SST., M.Kes., selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
7. Suwarsidi, S.Pd., selaku kepala sekolah SMK Negeri 2 Sewon yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian dan peneliti juga berterima kasih kepada semua guru yang telah dengan sukarela membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

8. Sri Hartati, S.Pd., M.Pd., selaku kepala sekolah SMK Negeri 1 Sewon yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian dan peneliti juga berterima kasih kepada semua guru yang telah dengan sukarela membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. Orang tua beserta keluarga yang telah memberkan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Rancangan Penelitian	40
C. Populasi dan Sempel	41
D. Waktu dan Tempat	45
E. Variabel Penelitian.....	46
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
G. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	48
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	48
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
J. Prosedur Penelitian.....	53
K. Manajemen Data	60
L. Etika Penelitian	63
M. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	65

BAB IV PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Precede Proceed	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	43
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan dan Praktik.....	49
Tabel 5. <i>Coding</i>	61
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden	67
Tabel 7. Karakteristik Usia Menarche Responden.....	67
Tabel 8. Distribusi Usia Menarche Responden.....	68
Tabel 9. Nilai Minimum, Maksimum, Rerata, Median <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	69
Tabel 10. Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Tingkat Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara.....	70
Tabel 11. Pertanyaan dengan Jawaban Yang Banyak Salah.....	71
Tabel 12. <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Praktik Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	71
Tabel 13. Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Praktik Deteksi Dini Kanker Payudara	72
Tabel 14. Uji Normalitas.....	74
Tabel 15. Selisih Rata-Rata Pengetahuan dan Praktik Siswi Kelas X Sebelum dan Sesudah diberikan Video Animasi SADARI	75
Tabel 16. Selisih Rata-Rata Pengetahuan dan Praktik Siswi Kelas X Sebelum dan Sesudah diberikan Leaflet.....	75
Tabel 17. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan dan Praktik Siswi Kelas X antar Kelompok.....	76
Tabel 18. Analisis Hubungan Usia Menarche dan Sumber Informasi dengan Tingkat Pengetahuan SADARI.....	77
Tabel 19. Analisis Hubungan Usia Menarche dan Sumber Informasi dengan Praktik SADARI	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Penjelasan Prosedur Penelitian
- Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7. *Informed Consent*
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian dan Kunci Jawaban
- Lampiran 9. Desain Video Animasi SADARI
- Lampiran 10. Surat Peminjaman Alat
- Lampiran 11. Leaflet SADARI
- Lampiran 12. Uji Validitas Media
- Lampiran 13. Uji Validitas Kuesioner Praktik
- Lampiran 14. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 15. *Master Tabel*
- Lampiran 16. Hasil Analisis
- Lampiran 17. *Ethical Clearance*
- Lampiran 18. Dokumentasi Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 20. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 21. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 22. Surat Keterangan Selesai Penelitian