

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
PNEUMONIA ANAK DI RUMAH SAKIT ISLAM
YOGYAKARTA PDHI



AZZAHRA NEYSA FEBRIYANTI

P0711121011

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pneumonia Anak di Rumah Sakit
Islam Yogyakarta PDHI”

Disusun Oleh :

AZZAHRA NEYSA FEBRIYANTI

P07131121011

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M. Kes

NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes

NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, 13 Agustus 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 1968040219920310

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pneumonia Anak di Rumah Sakit Islam
Yogyakarta PDHI”**

Disusun Oleh :

AZZAHRA NEYSA FEBRIYANTI

NIM. P07131121011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 6 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

drh. Idi Setiyobroto, M. Kes

NIP. 196802071994031002

Anggota,


Isti Suryani, DCN, M. Kes


NIP. 196510031989022001


Anggota,

Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes

NIP. 197302061997032001


.....)


.....)


.....)

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



Ketua Jurusan Gizi
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Azzahra Neysa Febriyanti

NIM : P07131121011

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Agustus 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azzahra Neysa Febriyanti
NIM : P07131121011
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul :

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PNEUMONIA ANAK DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptaan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Agustus 2024.



(Azzahra Neysa Febriyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Isti Suryani, DCN, M. Kes selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah
5. Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan penulisan KTI
6. Kedua orang tua yang selalu memberi dukungan materil dan moril dalam pengerjaan KTI ini
7. Karina Puspita Ayu, Dheawita M.A.A Purnomo Putri, dan Naya Azzahra yang selalu mendukung penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 02 Mei 2024

Azzahra Neysa Febriyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAHUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	1
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pertanyaan Peneliti.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	45
H. Analisis Data dan Penyajian Data	45
I. Etika Studi Kasus	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	70
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Pneumonia pada Anak Berdasarkan Usia.....	8
Tabel 2. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	24
Tabel 3. Standar Asupan Makanan	33
Tabel 4. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	34
Tabel 5. Klasifikasi Status Gizi Anak Balita Berdasarkan LiLA.....	35
Tabel 6. Pemeriksaan Biokimia	35
Tabel 7. Pemeriksaan Klinis dan Fisik.....	36
Tabel 8. Parameter Diagnosis Gizi.....	37
Tabel 9. Rencana Monitoring dan Evaluasi Gizi	43
Tabel 10. Metode Pengumpulan Data	45
Tabel 11. Skinning PYMS	53
Tabel 12. Data Personal Pasien.....	55
Tabel 13. Data Riwayat Penyakit.....	56
Tabel 14. Data Riwayat Klien yang Lain.....	57
Tabel 15. Data Antropometri	59
Tabel 16. Data Biokimia	59
Tabel 17. Data Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	61
Tabel 18. Data SQFFQ.....	62
Tabel 19. Perhitungan Asupan Berdasarkan SQFFQ.....	64
Tabel 20. Recall 24 Jam	65
Tabel 21 Standar Pemanding	66
Tabel 22. Terapi Medis dan Fungsi	68
Tabel 23. Domain Intake.....	70
Tabel 24. Domain Klinik.....	70
Tabel 25. Domain Behavior	71
Tabel 26. Target Pemberian Intervensi	72
Tabel 27. Implementasi Diet Rumah Sakit	73
Tabel 28. Rekomendasi Diet.....	74
Tabel 29. Kolaborasi Tenaga Kesehatan.....	77
Tabel 30. Kolaborasi Non Tenaga Kesehatan	77
Tabel 31 Rencana Monitoring dan Evaluasi	78

Tabel 32. Pengkajian Asupan.....	79
Tabel 33. Hasil Monev Biokimia.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Kejadian Pneumonia pada anak	28
Gambar 2. Kerangka Konsep Penatalaksanaan PAGT Pneumonia	29
Gambar 3. Persentase Pemenuhan Asupan Energi	81
Gambar 4. Persentase Pemenuhan Asupan Protein.....	82
Gambar 5. Persentase Pemenuhan Asupan Lemak	83
Gambar 6. Persentase Pemenuhan Asupan Karbohidrat.....	84
Gambar 7. Hasil Recall Konsumsi Cairan	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informend Consent	101
Lampiran 2. Hasil Recall Selama Pengkajian Gizi	102
Lampiran 3. Dokumenasi Sisa Makanan	106
Lampiran 4. Hasil Pencatatan Recall Cairan 24 Jam	108
Lampiran 5. Dokumentasi Edukasi	109
Lampiran 6. Leaflet.....	110