

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES PADA ANGGOTA
KELUARGA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANDEN**



NUR FATIMAH

P07120121013

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES PADA ANGGOTA
KELUARGA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANDEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**NUR FATIMAH
P07120121013**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

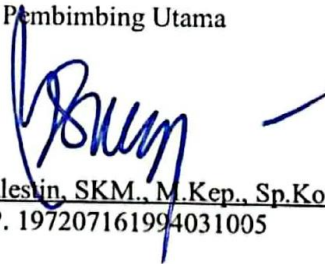
**IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES PADA ANGGOTA
KELUARGA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANDEN**

Disusun oleh :
NUR FATIMAH
P07120121013

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 13 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, 15 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES PADA ANGGOTA
KELUARGA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS SANDEN**

Disusun Oleh :
NUR FATIMAH
NIM. P07120121013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal : 13 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes.
NIP. 196702281994032001


Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Tri Prabowo, SKP., M. Sc
NIP. 196505191988031001

()
()
()

Yogyakarta, Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Fatimah

NIM : P07120121013

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Fatimah
NIM : P07120121013
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Anggota Keluarga Penyandang Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sanden.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkaldata (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Mei 2024

Yang menyatakan



(Nur Fatimah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku pembimbing utama dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Abdul Majid, S.Kep,Ns, M.Kep. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan masukan.
5. Kepala Puskesmas Sanden yang telah memberikan ijin penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sanden
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat yang telah banyak membantu; dan
8. Dan kepada seseorang yang memberikan *support* lewat caranya sendiri sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH.....	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIE	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR LAMPIRAN	12
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus dan Penerapan Senam Kaki	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Keperawatan Keluarga Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

H. Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan studi kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Tabel Tanda dan Gejala Defisit Pengetahuan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Tanda dan Gejala Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Fungsi Keluarga Tn. L dan Tn. W **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Keluarga saat Kunjungan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Analisa Data Keluarga Tn. L **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Analisa Data Keluarga Tn. W **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Skoring Diagnosis Kasus 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Skoring Diagnosis Kasus 2 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Data Subjektif dan Objektif Diagnosis Kasus 1 .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Data Subjektif dan Objektif Diagnosis Kasus 2.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan Keluarga Tn. L **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan Keluarga Tn. W **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan Keluarga Tn. L..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 13 Implementasi Keperawatan Keluarga Tn. W **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 14 Perubahan Kadar Glukosa Darah Setelah Senam Kaki **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah 1	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Langkah 2	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Langkah 3	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Langkah 4	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Langkah 5	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Langkah 6	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Langkah 7	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Langkah 8	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Langkah 9	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Langkah 10	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul.. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Kartu Mengikuti Ujian Proposal**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Format Pengkajian Keperawatan Keluarga **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Senam Kaki..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Gula Darah Sewaktu**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Lembar Observasi Pelaksanaan Senam Kaki .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Lembar Observasi Pengukuran Gula Darah Sewaktu**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Instrumen Pengetahuan Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Leaflet Senam Kaki**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Lembar Informed Consent.....**Error! Bookmark not defined.**