

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN,
DIABETES MELITUS, *CHRONIC KIDNEY DISEASE*,
CONGESTIVE HEART FAILURE RAWAT INAP DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



RINDA PUSPITA IVANKA

P07131121017

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN, DIABETES MELITUS, *CHRONIC KIDNEY DISEASE*, *CONGESTIVE HEART FAILURE* RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :

RINDA PUSPITA IVANKA

NIM. P07131121017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 April 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M Kes
NIP. 196802071994031002



Isti Suryani, DCN, M.Kes.
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 23 April 2024

Kema Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN, DIABETES
MELITUS, *CHRONIC KIDNEY DISEASE*, *CONGESTIVE HEART FAILURE*
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI
YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh :

RINDA PUSPITA IVANKA

NIM. P07131121017

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 2 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M Kes
NIP. 196802071994031002

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.196510031989022001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 2 Mei2024

Ketua Jurusan Gizi

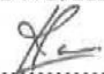

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rinda Puspita Ivanka

NIM : P07131121017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rinda Puspita Ivanka
NIM : P07131121017
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien, Diabetes Melitus, *Chronic Kidney Disease, Congestive Heart Failure* Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 2 Mei 2024

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10.000', and 'MESTERAI TEMPET'. The serial number 'AF345ALX185797074' is visible at the bottom of the stamp.

(Rinda Puspita Ivanka)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama dan Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dariberbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi
4. Bapak Joko Prianto, DCN, M.Kes selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Wonosari
5. Bapak Sulaiman, Ibu Sulasmi dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Orang terdekat yang telah memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini; serta
7. Teman-teman mahasiswa Diploma Tiga Gizi yang telah berbaik hati membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	56
C. Pertanyaan Penelitian	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Jenis dan Desain Penelitian	59
B. Subjek Studi Kasus.....	59
C. Fokus Studi.....	60
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	61
E. Metode Pengumpulan Data.....	75
F. Instrumen Studi Kasus	75
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	76
H. Analisis Data dan Penyajian Data	76
I. Etika Penelitian Studi Kasus	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
A. Hasil.....	78
B. Pembahasan	110

BAB V PENUTUP.....	137
A. Kesimpulan.....	137
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA.....	144
LAMPIRAN.....	150

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	56
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	57
Gambar 3 Grafik Asupan Makan Pasien.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rumus Estimasi BB dengan LILA.....	37
Tabel 2 Kategori IMT menurut Kemenkes RI	38
Tabel 3 Nilai Standar LILA.....	38
Tabel 4 Status Gizi berdasarkan <i>Percentile</i> LILA.....	39
Tabel 5 Nilai Rujukan Data Biokimia.....	39
Tabel 6 Nilai Rujukan Pemeriksaan <i>Vital Sign</i>	40
Tabel 7 Jenis Diet DM Menurut Kandungan Energi, Protein, Lemak dan KH.....	43
Tabel 8 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan diet DM.....	50
Tabel 9 Bahan Makanan Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan untuk diet jantung...	51
Tabel 10 Kategori Indeks Glikemik	52
Tabel 11 Koordinasi Asuhan Gizi	72
Tabel 12 Perencanaan Monitoring dan Evaluasi Gizi	74
Tabel 13 Data Personal Pasien	81
Tabel 14 Data Riwayat Penyakit	81
Tabel 15 Riwayat Klien yang Lain.....	82
Tabel 16 Formulir Skrining Gizi Dewasa NRS-2002	83
Tabel 17 Data Perhitungan SQFFQ.....	86
Tabel 18 Data Perhitungan <i>Recall</i> 24 Jam	87
Tabel 19 Data Antropometri.....	88
Tabel 20 Data Biokimia	89
Tabel 21 Data Pemeriksaan Fisik.....	90
Tabel 22 Data Pemeriksaan Penunjang.....	91
Tabel 23 Data Pemeriksaan Klinis	91
Tabel 24 Diagnosis Domain Asupan	92
Tabel 25 Diagnosis Domain Asupan	93
Tabel 26 Diagnosis Domain Klinis	94
Tabel 27 Domain Diagnosis <i>Behavior</i>	95
Tabel 28 Perhitungan Kebutuhan	98
Tabel 29 Implementasi Diet Rumah Sakit	99
Tabel 30. Kolaborasi Asuhan Gizi	102
Tabel 31 Rencana Monitoring dan Evaluasi	103
Tabel 32 Hasil Monitoring Antropometri.....	104
Tabel 33 Hasil Monitoring Biokimia	104
Tabel 34 Hasil Monitoring Pemeriksaan Fisik.....	105
Tabel 35 Hasil Monitoring Pemeriksaan Klinis	106
Tabel 36 Hasil Monitoring Asupan Makan dan Minum.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	151
Lampiran 2 Kebiasaan Makan (FFQ)	152
Lampiran 3 Terapi Medis dan Fungsi	154
Lampiran 4 Rekomendasi Diet Hari ke-1	156
Lampiran 5 Rekomendasi Diet Hari ke-2	157
Lampiran 6 Rekomendasi Diet Hari ke-3	158
Lampiran 7 Perencanaan Menu Hari ke-1	159
Lampiran 8 Perencanaan Menu Hari ke-2	161
Lampiran 9 Perencanaan Menu Hari ke-3	163
Lampiran 10 Perhitungan Nilai Gizi Asupan Makan Hari ke-3 Di Rumah	165
Lampiran 11 Perhitungan Nilai Gizi Standari Diet RS Hari 1	166
Lampiran 12 Perhitungan Nilai Gizi Standari Diet RS Hari 2	168
Lampiran 13 Perhitungan Nilai Gizi Standari Diet RS Hari 3	169
Lampiran 14 Dokumentasi Hasil <i>Food Weighing</i>	171
Lampiran 15 Dokumentasi Hasil <i>Comstock</i>	176
Lampiran 16 Perhitungan <i>Food Weighing</i>	177
Lampiran 17 Perhitungan <i>Comstock</i>	179
Lampiran 18 Perhitungan SQFFQ	181
Lampiran 19 Lampiran Leaflet RS diet DM, DJ, dan RG	184
Lampiran 20 Leaflet Diet Jantung	185
Lampiran 21 Leaflet Diet Rendah Garam	186
Lampiran 22 Bahan Makanan Penukar	187